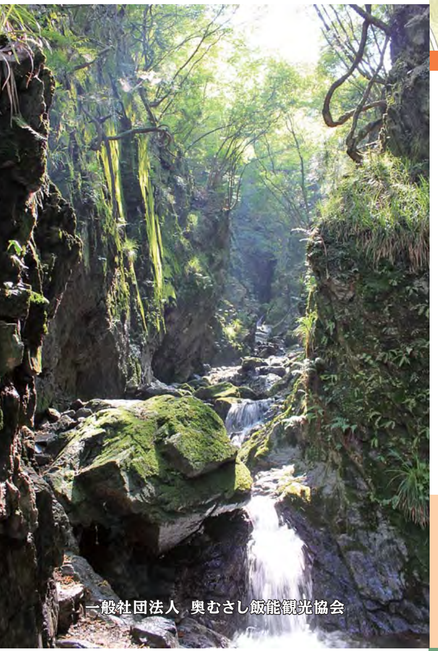
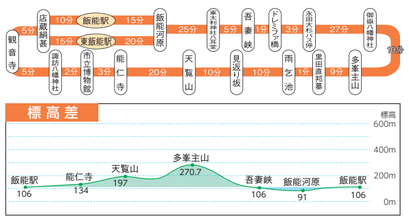
飯能（はんのう）

HANNO City
Hiking Guide and Map



一般社団法人 奥むさし飯能観光協会

山峡に歴史を訪ねるコース



①天覧山山頂
あっという間に山頂！晴れていれば富士山やスカイツリーも見えます。

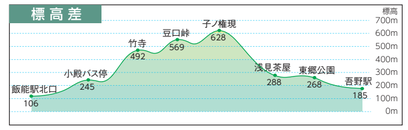
②谷津田への分岐 かつて「飯能の名勝」と称された、多様な動植物が集まる原風景があります。

③雨乞池 鼻をつまんで息をとめて周りを7周すると龍が出るかも!?

⑤飯能河原
浅瀬なのでお子様連れにも人気です。
赤い割岩橋がシンボル。

④ドレミファ橋
橋からは吾妻峡の渓谷美を楽しめます。水面に近いので増水時は渡れません。

奥武蔵の古刹を訪ねるみち



①登山口付近
静かな木々に囲まれた登山道。長い急坂からはじまります。

竹寺の竹林

御朱印

茅の輪

②竹寺
癒しの竹林。心身の清浄を願って茅の輪をくぐって。

③子ノ権現 足腰守護の神様に安全祈願を。見晴らし場からは奥武蔵の絶景が広がります。

④東郷公園秩父御嶽神社
紅葉の時期は約1,000本ものもみじで園内が真っ赤に染まります。

最後は露天風呂で疲れを癒しましょう!

飯能で楽しむ 体験プログラム

飯能エコツアー

地元のガイドがご案内します。

すぐそばのふるさとでお待ちしています

飯能市エコツーリズム推進協議会
☎042（973）2123（平日8:30～17:15）
Fax：042-974-6737
✉：eco2@city.hanno.lg.jp

詳しくはこちら!!　最新エコツアー情報更新中　飯能エコツアー　検索
Twitter・instagramも更新しています!

★AREA INFORMATION★

日帰り温泉

❶	宮沢湖温泉喜楽里別邸	宮沢27－49	983-4126	E-6
❷	さわらびの湯	下名栗685	979-1212	B-6

バーベキュー・キャンプ場

❸	たいら栗園（日帰り）	井上54－2	978-0327	D-5
❹	NICE BBQ Garden	吾野377	978-9980	C-3
❺	志久屋（日帰り）	赤沢217－3	977-0021	C-6
❻	cazu	赤沢1072	978-8560	C-7
❼	きつき（日帰り）	下名栗115	979-0050	B-6
❽	河川広場（日帰り）	下名栗新ヶ	979-1528	B-6
❾	地球深呼吸村キャンプ場	下名栗181-1	979-0569	B-6
❿	古民家ファミリービレッジ	上名栗87	978-5455	B-5
⓫	ケニーズファミリービレッジ	上名栗396	979-0300	B-5
⓬	せせらぎキャンプ場	上名栗975	080-5178-6994	B-4
⓭	大鳩園キャンプ場	上名栗1880	979-0641	A-4
⓮	岩岩深淵園	上名栗2305	979-0755	A-4
⓯	ウエストリバーBBQ 飯能河原店	大河原70-1	980-6888	まち
⓰	リバランタ	飯能275	0570-088-817	まち
⓱	喜多川キャンピングベース	北川318-1	0570-088-817（2020年冬～予定）	C-2

湖・公園

⓲	レイクウイドテラス名栗湖	下名栗1830-4	979-0995	B-6
⓳	ノーラ名栗(身体能力開発工房系列)	下名栗607-1	978-5522	B-6
⓴	トーベ・ヤンソンあけばの子どもの森公園	阿須893-1	972-7711	F-8
㉑	東郷公園秩父御嶽神社	坂石580	978-0072	C-4

体験・その他

㉒	名栗カヌー工房	下名栗1817-9	979-1117	B-6
㉓	名栗すこやか村	上名栗380	090-3319-5649	B-5
㉔	きまま工房木楽里	井上138	979-2007	D-4
㉕	フォーミュラド・ラ・飯能	赤沢1117	977-3066	C-7
㉖	生活の木薬香草園	美杉台1－1	972-1787	E-7
㉗	小久保果樹園(ぶどう・梨)	川越223-1	972-5887	F-6
㉘	小谷野果樹園(ぶどう・いちご)	芦苅場183	090-3434-1388	F-6
㉙	保谷農園(いちご・ぶどう・梨)	双柳1484-3	973-2910	F-6

ホテル

❶	マロウドイン飯能	双柳105－8	974-4000	E-7
❷	飯能第一ホテル	仲町12－15	972-1212	まち
❸	スチューディオ飯能sta.	仲町11－21	975-1313	まち
❹	休暇村奥武蔵	吾野72	978-2888	C-3

ビジネスホテル

❺	ビジネスホテルおがわ	仲町20－17	974-2432	まち
❻	飯能ビジネスホテルウエ	東町6－14	978-9792	まち

旅館

❼	奥むさし旅館	仲町24－8	973-2766	まち
❽	名栗温泉大松閣	下名栗917	979-0505	B-6

民宿・その他

❾	民宿川波	白子217	978-1493	D-5
❿	民宿西山荘笑美亭	上名栗1753	979-0164	A-4
⓫	宿坊正覚寺	上名栗2326	979-0235	A-4
⓬	名栗げんきプラザ	上名栗1289-2	979-1011	B-3

鉄道

西武鉄道	飯能駅	972-2056
	東飯能駅	972-2066
	吾野駅	978-1229
	西吾野駅	978-1222
	正丸駅	978-1221
JR東日本	東飯能駅	972-2259

バス

国際興業バス	973-1161
西武バス	972-4123
イーグルバス	919-5111

タクシー

西武ハイヤー	972-8180
埼玉第一交通	972-2221
近郊タクシー	974-3141
松葉交通	973-9432

飯能の手外局番は☎(042)

飯能味噌付けまんじゅう（中心部）

❶	石田屋菓子店	柳町20-21	974-4700	和	まち
❷	新島田屋	八幡町7-7	972-2098	和	まち
❸	原屋	笠縫341	972-6509	洋	E-7
❹	中山茶屋	中山524-1	972-8808	和・洋	E-6

飯能すいーとん（中心部）

❶	タケマツ（要予約）	久下472	972-2911	中華	まち
❷	せいたろう	八幡町13-19	974-3358	寿司	まち
❸	長寿庵	仲町7-28	972-3396	蕎麦	まち
❹	大松閣（要予約）	下名栗917	979-0505	懐石	B-6
❺	梅和美膳 曙らん（要問合せ）	新町4-4	971-6129	和・洋	まち
❻	マロウドイン飯能	双柳105-8	974-4000	懐石	E-7

※地図番号の 🔍まち は、右のまちなかマップ内をご参照ください。

INFORMATION CENTER in HANNO

＊駅なかインフォメーション＊
（飯能駅観光案内所）ぷらっと飯能 まち
【住所】飯能市本町1-7
【開業時間】平日：8時～18時／土日祝日：7時～19時
冬季：土日祝 8時～18時　【休業日】なし　※年末年始
☎042-978-9111

＊飯能の観光と物産のことなら＊
（観光案内所）おみやげショップ 夢馬 E-6
【住所】飯能市飯能1051-8　【営業時間】9時～17時
【休業日】月曜日(祝日営業・翌日休業)　※年末年始
☎042-974-7900

＊コンシュルジュがご案内＊
（一社）奥むさし飯能観光協会 まち
【住所】飯能市本町1-7　【営業時間】9時～17時
【休業日】なし　※年末年始　☎042-980-5051

ご当地情報満載!!
飯能市ご当地アプリ配信中!!

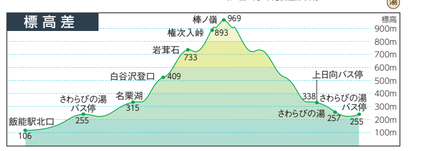
水源のみち

①名栗湖 有間ダムは県営第1号の多目的ダム。四季を感じる湖周辺はフォトスポットです。

②ゴルジュ 銀糸を垂らしたような白孔雀の滝のほか、小さな滝がいくつもあります。

③岩茸石 もう一つのコース、滝ノ平尾根との分岐の目印。

④棒ノ嶺（棒ノ折山）山頂
標高969m。大自然を感じて登り切った先には絶景が広がります！



滝ノ平尾根
白谷沢の増水、凍結時はこちらのコースをご利用ください。

飯能の温泉

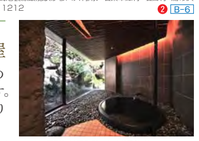
ほっこりと和む里山の温泉

宮沢湖温泉 喜楽里別邸
癒しと美容と安らぎの施設が充実した、一日中楽しめるリゾート&スパ施設です。フリータイムでご利用頂ける温熱房・岩盤浴が特にオススメです。

【営業時間】9時～24時　【料金】大人税料1,030円（入浴のみ。温熱房・岩盤浴は別途料金）※未就学児入館不可
【交通】西武池袋線飯能駅からイーグルバス利用、武蔵高萩駅行で約10分、宮沢湖温泉下車。または国際興業バス西武バス利用、メッツァ下車徒歩5分　TEL. 042（983）4126　❶ E-6

名栗温泉 さわらびの湯
地元特産の西川材をふんだんに使った館内。ハイキング後の身体を癒してくれる温泉。楽しかった一日の想い出、友との楽しい語らい。こんなシーンを演出する"さわらびの湯"でおくつろぎください。

【営業時間】10時～18時　定休日：毎月第一水曜日（祝祭日の場合は翌営業日）　【料金】一般800円　小・中学生400円　身体障害者400円　乳幼児無料　【交通】西武池袋線飯能駅からバス利用、名栗車庫行・名郷行・湯の沢行で約45分、さわらびの湯下車　TEL. 042（979）1212　❷ B-6



名栗温泉 名栗温泉大松閣・山の茶屋
趣向の異なる「土」と「岩」2種類の貸切風呂をご利用いただけます。毎時00分からの50分間利用となります。事前に必ずご予約ください。

【営業時間】11時～21時　【料金】お気軽にお問い合わせください。　【交通】西武池袋線飯能駅からバス利用、名栗車庫行・名郷行・湯の沢行で約40分、名栗川橋下車徒歩5分　TEL. 042(979)0505　❸ B-6

健脚を癒し、くつろぎのひとときを提供する入浴施設

歩いたあとの 湯ったり入浴

休暇村奥武蔵「こもれびの湯」
木漏れ日が差し込む内湯と、木々に囲まれた露天風呂を備えています。

【営業時間】11時～15時（最終受付14時30分）
【料　金】大人800円　4歳から小学生400円
【交　通】西武線吾野駅から送迎バスあり（要予約）
TEL. 042(978)2888　❹ C-3

奥むさし旅館
天覧山、多峯主山など駅から行けるハイキングの後にいかがですか？

【営業時間】7時～23時
【料　金】500円
【交　通】西武池袋線飯能駅北口より徒歩8分
TEL. 042(973)2766　❼ まち

E-6

飯能のご当地グルメ

※ご当地グルメ（飯能すいーとん、味噌付けまんじゅう）の取り扱い店舗の一覧は、エリアインフォメーション欄をご参照ください。

味噌付けまんじゅう
こんがり焼かれた餡入りの酒饅頭に秘伝の味噌だれが絶妙にマッチ!

飯能すいーとん
地域の伝統食である水団（すいとん）を現代風にアレンジした、飯能の新しいご当地グルメ。

小麦粉地の盛んだった飯能では、昔からうどんがよく食べられてきました。飯能の水を使って打つ自家製うどん店が市内にたくさんあります。

武州 飯能うどん

※うどんマップへアクセス!

ご当地の甘・辛名産品

甘党？辛党？ハイキング後はどちらで癒す？

五十風酒店 E-7 ☎042-973-7703
大里屋本店 D-6 ☎042-972-3600
大里屋支店 E-6 ☎042-973-0506

周辺グルメ

竹寺 ☎042(977)0108
竹笹そば、精進料理もあり!(要予約)

休暇村奥武蔵 ☎042(978)2888
日帰り入浴／11:00～15:00(受付は14:30まで)

Blue Tarp ☎042(978)9801
川のほとりでいただくBBQ料理

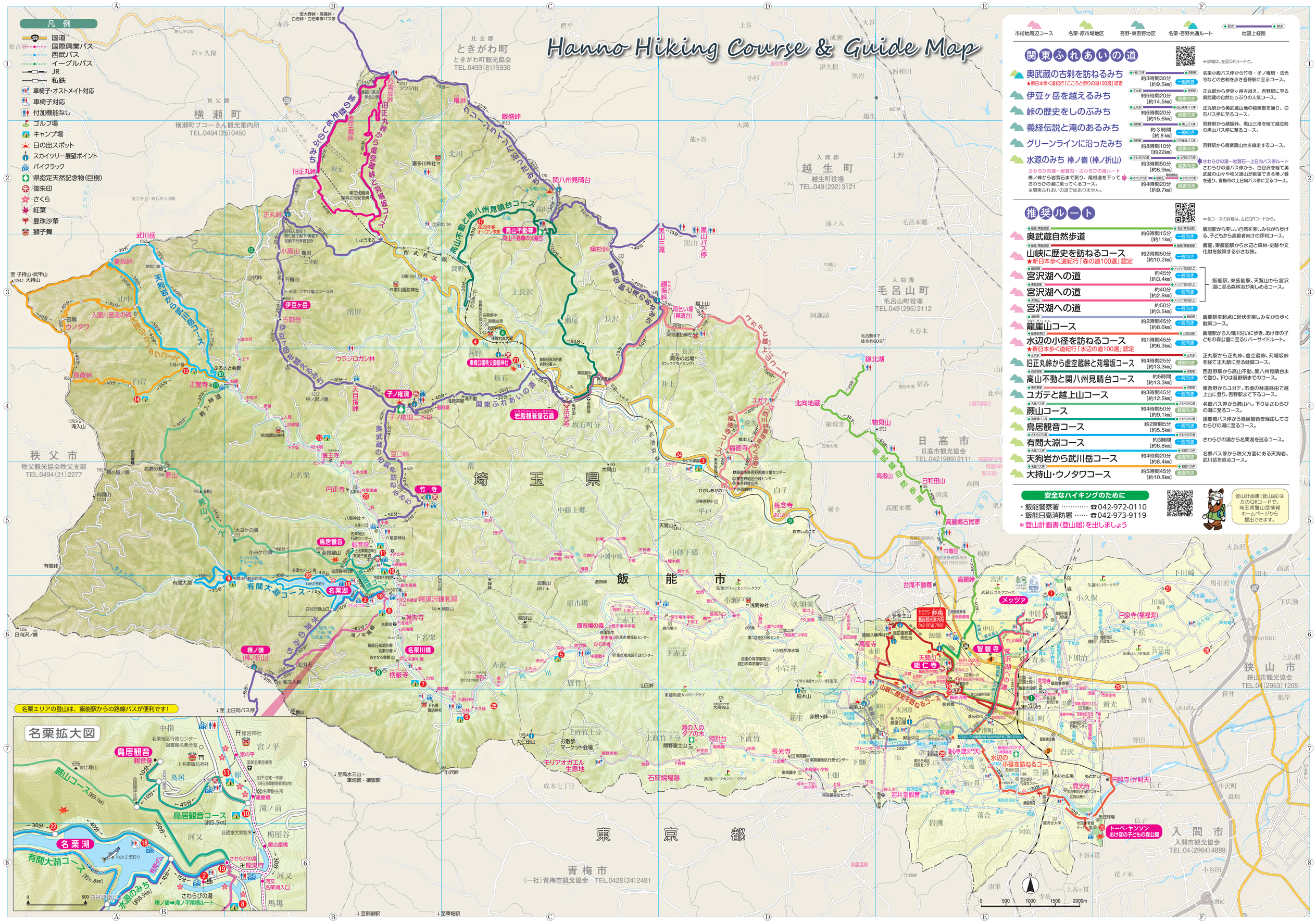
花語家大衆割烹 ☎042(979)0029
カツ丼・鉄火丼も地元民に人気

ターニップ ☎042(979)1020
黄色い建物の見晴らしのいいカフェ

【お問い合わせ】
発行元　一般社団法人 奥むさし飯能観光協会　☎ 042（980）5051
奥むさし飯能観光協会公式HP「はんのう。いい塩梅。」 http://hanno-tourism.com
2020年4月発行

一般社団法人 奥むさし飯能観光協会

Hanno Hiking Course & Guide Map



市街地周辺コース　名栗・原市場地区　吾野・東吾野地区　名栗・吾野共通ルート　起点 終点 地図上経路

関東ふれあいの道

⇦詳細は、左記QRコードで。

奥武蔵の古刹を訪ねるみち ★新日本歩く道紀行「こころと祭りの道100選」認定	小瀬バス停→飯能駅 約3時間30分 [約9.5km] 一般向き	名栗小殿バス停から竹寺・子ノ権現・法光寺などの古刹を歩き吾野駅に至るコース。
伊豆ヶ岳を越えるみち	正丸駅→飯能駅 約6時間20分 [約14.5km] 健脚向き	正丸駅から伊豆ヶ岳を越え、吾野駅に至る奥武蔵の自然とっぷりの人気コース。
峠の歴史をしのぶみち	正丸駅→白石車庫バス停 約6時間20分 [約15.6km] 健脚向き	正丸駅から奥武蔵山地の稜線部を通り、白石バス停に至るコース。
義経伝説と滝のあるみち	吾野駅→黒山バス停 約３時間 [約８km] 一般向き	吾野駅から顔振峠、黒山三滝を経て越生町の黒山バス停に至るコース。
グリーンラインに沿ったみち	吾野駅→白石車庫バス停 約8時間10分 [約22km] 健脚向き	吾野駅から奥武蔵山地を縦走するコース。
水源のみち 棒ノ嶺(棒ノ折山)	さわらびの湯→上日向バス停 約3時間50分 [約8.9km] 健脚向き	さわらびの湯～岩茸石～上日向バス停ルート さわらびの湯バス停から、白谷沢を経て奥武蔵の山々や秩父連山が眺望できる棒ノ峰を通り、青梅市の上日向バス停に至るコース。
さわらびの湯～岩茸石～さわらびの湯ルート	棒ノ嶺駅→さわらびの湯 約4時間20分 [約9.7km] 健脚向き	棒ノ峰から岩茸石まで戻り、尾根道を下って さわらびの湯に戻ってくるコース。 ※関東ふれあいの道ではありません。

推奨ルート

⇦各コースの詳細は、左記QRコードから。

奥武蔵自然歩道	飯能/東飯能駅→毛呂/東毛呂駅 約6時間15分 [約11km] 一般向き	飯能駅から美しい自然を楽しみながら歩ける、子どもから高齢者向けの評判コース。
山峡に歴史を訪ねるコース ★新日本歩く道紀行「森の道100選」認定	飯能/東飯能駅→飯能/東飯能駅 約2時間50分 [約10.2km] 一般向き	飯能、東飯能駅から水辺と森林・史跡や文化財を散策する小さな旅。
宮沢湖への道	飯能駅→ファッケ沢沢湖入口 約45分 [約3.4km] 一般向き	飯能駅、東飯能駅、天覧山から宮沢湖に至る森林浴が楽しめるコース。
宮沢湖への道	東飯能駅→ファッケ沢沢湖入口 約40分 [約2.8km] 一般向き	
宮沢湖への道	天覧山→ファッケ沢沢湖入口 約50分 [約3.5km] 一般向き	
龍崖山コース	飯能駅→飯能駅 約2時間45分 [約8.6km] 一般向き	飯能駅を起点に起伏を楽しみながら歩く散策コース。
水辺の小径を訪ねるコース ★新日本歩く道紀行「水辺の道100選」認定	飯能駅南口→元加治駅 約1時間45分 [約6.3km] 一般向き	飯能駅から入間川沿いに歩き、あけぼの子どもの森公園に至るリバーサイドルート。
旧正丸峠から虚空蔵峠と苅場坂コース	正丸駅→正丸駅 約4時間25分 [約13.3km] 健脚向き	正丸駅から正丸峠、虚空蔵峠、苅場坂峠を経て正丸駅に至る健脚コース。
高山不動と関八州見晴台コース	西吾野駅→飯能駅 約5時間 [約13.3km] 一般向き	西吾野駅から高山不動、関八州見晴台まで登り。下りは吾野駅までのコース。
ユガテと越上山コース	東吾野駅→飯能駅 約3時間45分 [約12.5km] 一般向き	東吾野からユガテ、市境の林道経由で越上山に登り、吾野駅までドコース。
蕨山コース	名郷バス停→さわらびの湯 約4時間50分 [約9.1km] 健脚向き	名郷バス停から蕨山へ。下りはさわらびの湯に至るコース。
鳥居観音コース	連慶橋バス停→さわらびの湯 約2時間5分 [約5.5km] 一般向き	連慶橋バス停から鳥居観音を経由してさわらびの湯に至るコース。
有間大淵コース	さわらびの湯→さわらびの湯 約3時間 [約6.8km] 一般向き	さわらびの湯から名栗湖を巡るコース。
天狗岩から武川岳コース	名郷バス停→名郷バス停 約4時間20分 [約8.4km] 健脚向き	名郷バス停から秩父方面にある天狗岩、武川岳を巡るコース。
大持山・ウノタワコース	名郷バス停→名郷バス停 約5時間45分 [約10.8km] 健脚向き	

この地図の作成に当たっては、国土交通省国土地理院長の承認を得て、同院発行の５万分１地形図を使用したものです。

★ハイキングコースの大部分は民有地です。マナーを守って歩きましょう。　登山・ハイキングは自己責任です。服装・装備を万全にし、余裕ある計画のもと行ってください。