

MORE NAGURI FUN!

# 名栗をもっと楽しく♪

NAGURI  
×  
Style

せっかくりフレッシュするなら、動きやすいスタイルで。足元は歩きやすいスニーカーがオススメ。カヌーを体験するときは、足をのびやすいパンツスタイルが◎。日影が少ないので、帽子は必須です。山と清流に囲まれた名栗エリアは、夏でもひんやり感じることも。羽織物が一枚あると安心です。



## 名栗まんじゅう (やませみ)

館も皮も毎日手づくり。  
午前中で売り切れることも!

NAGURI  
×  
Gourmet



## おぐらパイ (やませみ)

おみやげにして、ホイップや  
アイスと一緒に食べるのも◎



## ルバーブパイ (やませみ)

名栗産のルバーブを使った、  
酸味がクセになるすっきりパイ。



古くは山仕事の弁当として。  
ひとくちサイズの赤飯は  
行動食にぴったり!

## しば割と

(レイクサイドテラス名栗湖)



NAGURI  
×  
Photo

「#名栗」をつけて、  
とっておきの名栗をシェアしよう!



名栗郵便局旧局舎(1929～)。  
レトロクラシックな洋風  
建築は一見の価値あり。  
名栗郵便局隣、四海橋そば。



抜けのあるこの場所では、  
名栗エリアを見渡すことが  
できます。



NAGURI  
MEGURI

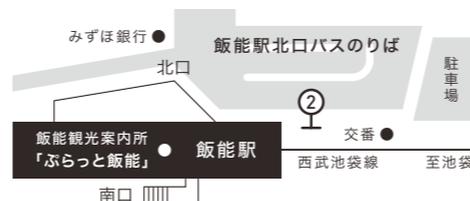
## 『なぐりめぐり』って?

飯能市の名栗エリア。ここでは、トレッキング、カヌー、サイクリングにパワースポット、天然温泉、おいしいカフェまで、小さなエリアに多彩なスポットが揃っています。「なぐりめぐり」は、そんな名栗をめぐって、リフレッシュしたり、癒されたりするためのミニガイドブックです。今度の週末、名栗でほっとひと息つきませんか?



## ACCESS 『名栗』へのアクセス

池袋から西武池袋線で最短38分。



飯能駅北口2番乗り場から  
国際興業バスで、のんびり45分

- 飯 01 : 湯の沢
- 飯 01-2 : 湯の沢(さわらびの湯)
- 飯 02 : 名栗車庫
- 飯 02-2 : 名栗車庫(さわらびの湯)
- 飯 03 : 名郷
- 飯 03-2 : 名郷(さわらびの湯)



発行：飯能市

〒357-8501 埼玉県飯能市大字双柳1番地の1

TEL. 042-973-2111 FAX. 042-974-0044

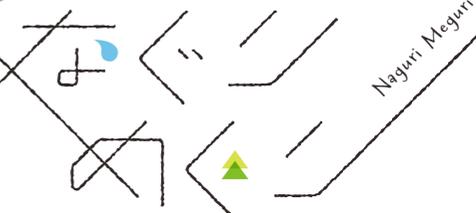
<https://www.city.hanno.lg.jp/naguri>



NAGURI  
MINI  
GUIDE



こんどの週末、わたしは名栗。



Naguri Meguri



ACTIVE COURSE

アクティブコース

澄み切った空気の中でからだを動かしたい人は、サイクリング&カヌーがおすすめ。午前中は「Naguri Base」からマウンテンバイクで名栗湖まで走り、午後は「名栗カヌー工房」で美しいカヌーを満喫。水陸両方を楽しんだ後は、「さわらびの湯」へ。心身ともに満足度の高いアクティブ派向けのコース。



Canoe



GOOD LUCK COURSE

開運コース

知る人ぞ知るパワースポットエリアが名栗地区。3つの「幸運の橋」を渡り、「願い成就の輪木り飛ばし」ができる「鳥居観音」と、巨岩のご神体が鎮座する「八坂神社」をめぐるご利益づくしのコース。願いを胸に、パワーをもらいに出かけましょう。

Cycling



REFRESH COURSE

らくらくコース

体力には自信がない。だけど、大自然をダイレクトに感じたい人には、らくらくコースがぴったり。歩くと45分ほどの「鳥居観音」の展望台も、車なら5分。お手軽に観音様と、緑豊かな眺望を目の当たりにできます。帰りはカフェや温泉にのんびりと立ち寄るのも。別名よくばりコース。



「鳥居観音」

山の上にそびえ立つ、33mの巨大な観音様が目印。「願い成就の輪木り飛ばし」もここで体験できます。輪木りが土に還るころ、願いが叶うとか…。

入山料:200円(徒歩)、500円(車)  
輪切り1枚:300円 / TEL 042-979-0666  
営業時間:9:00~16:00 / 水曜不定休  
飯能市上名栗3198



(輪木り)



「名栗カヌー工房」

名産の良質な木材、西川材で手づくりされたカヌーでパドリングが楽しめます。初めての人でも気軽にチャレンジOK。

カヌー体験料:2,000円(1日1艇)  
TEL 042-979-1117  
営業時間:9:00~16:30 / 無休  
飯能市下名栗1817-9

「八坂神社」

厄病を防いでくれる神様が祀られており、お社の後ろにはご神体である巨岩が鎮座しています。声に出して願うと叶うと言われる隠れパワースポット。(名栗小学校先、左に入る)

八坂神社



レイクサイドテラス  
名栗湖

名栗カヌー工房

名栗湖

さわらびの湯

やませみ

Walking



(館内)



「日帰り天然温泉 さわらびの湯」

清流沿いにあるのどかな天然温泉。からだの芯から温まり、日々の疲れを癒すことができます。木のぬくもりを感じる館内もやすらぎポイント。

入館料:800円(3時間一般) / TEL 042-979-1212  
営業時間:10:00~18:00 / 毎月第1水曜定休(祝日除く)  
飯能市下名栗685

「Naguri Base」

名栗の自然を楽しむ遊びの基地として、マウンテンバイク、BBQ用品と登山道具のレンタルが可能。併設のカフェで食事でもできます。

レンタサイクル:2,500円~(1日)  
TEL 042-978-9800  
営業時間:8:00~17:00 / 月曜定休  
飯能市下名栗755-1



(開運橋)

3つの「幸運の橋」

幸運に向かう意の「開運橋」、目の前の視界がひらける「四海橋」、めでたいことが連なると書いて「連慶橋」と縁起のいい名前の橋が並びます。パワースポットエリアへの扉を開ける気持ちで渡ってみましょう。

