

### 和菓子を作ってみよう！

～東吾野の自然や季節を和菓子で作る体験～

1/8(水)・2/5(水) 10:30～15:00  
雨天実施【定員6名】



東吾野の自然・動植物をイメージした季節の和菓子を作る体験ツアーです。講師は和菓子教室「和みの翠」を主宰する森みどりさん。奥武蔵の自然が大好きな森さんと一緒に、午前は練り切りのお菓子、昼食の後はお家でも作れるお団子や大福などのお菓子を作ります。

費 大人 4,000 円、小学生 2,000 円、未就学児 1,000 円

### 田舎まんじゅうを作ろう！

～奥武蔵の素朴なまんじゅうと栗のマリアージュ～

1/11(土)・2/15(土) 10:30～13:30  
雨天実施【定員6名】



奥武蔵のおかあさん達が、代々受け継いできた田舎まんじゅうを作る体験ツアーです。たいら栗園で採れた今年の栗を使って、栗まんじゅうに仕上げます。自分で作って蒸したてを頬張るのは格別です。

費 一人 4,500 円

### 里山を五感で味わう

～こんにゃく手作り体験～

1/25(土)・2/12(水)・2/22(土)  
10:30～13:00  
雨天実施【定員5組(1組4名まで)】



吾野地域の里山の季節を見て、聞いて、味わうツアーです。あまり知られていませんが、こんにゃく芋は成長するまでに約3年かかります。こんにゃく芋のお話を聞いた後は、昔ながらの調理法でこんにゃくを作ってみましょう。自分で作ったこんにゃくはお持ち帰りいただけます。

費 大人 3,500 円、小学生 2,500 円、未就学児 1,500 円

### 大人の塗り絵で奥武蔵を描こう！

～色鉛筆画の技法で思わず飾りたくなる絵を～

1/18(土)・2/8(土) 10:30～14:30  
雨天実施【定員7名】



奥武蔵の自然や風景の塗り絵を、色鉛筆画の技法で描いてみませんか？講師は色鉛筆アーティストとして全国各地で活躍している若林真弓さん。初めての方も飾りたくなる色鉛筆画に仕上がります。

費 大人 5,500 円、学生 5,000 円

### 野山のツルでカゴを編んでみよう！

～奥武蔵の森の手仕事～

1/22(水)・2/24(月・休) 10:00～14:30  
雨天実施【定員8名】



奥武蔵の森の植物を使ってカゴを作る体験ツアーです。どんな所にどんなツルが生えているか等、その特性を知り、手を動かして自分だけのカゴを編んでみましょう！

費 大人 4,500 円、学生 4,000 円

### 地元食材・郷土料理をよりおいしく

～スパイスとのコラボ料理体験～

1/29(水)・2/26(水) 10:30～13:30  
雨天実施【定員10名】



地元食材をベースにスパイスでよりおいしい料理を作る体験ツアーです。とれたての野菜や山菜においしい魔法をかけるお手伝いをするのは、「東京スパイス番長」で活躍しているメタ・バラツさん。季節の地元食材とスパイスを活かした料理を提案してくれます。

費 大人 5,000 円、小学生 2,000 円、未就学児 1,000 円

集 たいら栗園 (西武池袋線「東吾野駅」下車徒歩15分)  
カ たいら栗園スタッフ

申し込み  
問い合わせ

たいら栗園  
・火曜日：定休

TEL: 042-978-0327(9:00～17:00)  
FAX: 042-978-4033  
e-mail: tairakuri@tmt.ne.jp

\*なるべくメールでお申込みください。申込後一日たっても返信がない場合は、電話にてご確認ください。



# 飯能エコツアー

## すぐそばのふるさとでお待ちしています

### エコツーリズムとは？

自然や歴史、文化を体験しながら楽しく学び、それらの保全にも責任を持つ観光のあり方です。エコツアーは、エコツーリズムの考え方を実践するツアーで、飯能では、「人と人とのふれあい」と「体験」を重視し、「地域の人々が地域の言葉で地域を案内するツアー」が行われます。



## 親子で楽しめる 自然体験型ツアーが満載！

### 今号のおすすめ

### 親子で楽しむ焚火体験

### カスタムナイフ作り

### カゴを編んでみよう！

#### エコツアー参加の際は公共交通機関が便利です

- 西武線利用  
「池袋駅」から西武池袋線で「飯能駅」まで約50分
- JR利用  
「八王子駅(東京都)」からJR八高線で「東飯能駅」まで約40分  
「大宮駅(埼玉県)」からJR川越線・八高線で「東飯能駅」まで約1時間
- 国際興業バス飯能営業所  
☎042-973-1161 <https://5931bus.com/>

名栗地区などのエコツアーは国際興業バスの利用が便利です

#### 飯能市エコツーリズム推進協議会

飯能市役所  
観光・エコツーリズム課  
☎ 042-973-2111  
✉ eco2@city.hanno.lg.jp  
〒357-8501 飯能市双柳1番地の1



飯能エコツアーHP

@hanno\_ecotour    hanno\_eco2

### ちょっとお手軽ツアー ～天覧山～

1/12(日)・1/18(土)・1/27(月)  
2/10(月)・2/16(日)・2/22(土) 14:00～16:00  
雨天中止【定員 10名】



美しい里地山環境が残る天覧山周辺。普段の散歩ではなかなか気づかない自然の変化を、ガイドと一緒に歩きながら探してみませんか？このツアーは短い時間で楽しむことのできるお手軽ツアーです。ぜひお気軽に参加してみてください。季節によっては自家製無農薬野菜もプレゼントします！締め切りは開催前日の12時です。

集 飯能市立博物館前（国際興業バス「OH!!!・天覧山下」下車徒歩3分）  
費 一人 1,500円  
力 児嶋翼（飯能市エコツーリズム市民ガイドの会いきもの部）

申し込み 問い合わせ いきもの部 ※QRコードからお申込みください。 e-mail: t\_kojima\_s59@yahoo.co.jp



### 究極のセルフサービス

#### ・たき火カフェでのんびり

1/13(月・祝)・2/2(日) 10:00～12:00  
雨天中止【定員 10名】



環境省認定自然共生サイト・天覧山東谷津ほとけじょうの里で、薪を探してたき火してお湯を沸かし、持参のコーヒーなど好きなものを飲食する究極のセルフサービス・カフェ。自然ガイド付きでのんびりお過ごしください。その後、ご希望の方には里山散策ガイドも承ります。

集 ほとけじょうの里（国際興業バス「OH!!!・天覧山下」下車徒歩7分）  
費 一人 1,000円、小学生以下 500円  
力 飯能自然科学研究所スタッフ

申し込み 問い合わせ 飯能自然科学研究所 e-mail: ezh01701@nifty.com

### リサイクル鋼から削るカスタムナイフ作り

1/18(土)・1/25(土) 10:00～15:00  
雨天実施【定員 10名】



軽トラの板バネのリサイクル鋼を使用して、アウトドア用のナイフを制作します。捨てられるもので、一生使える自分の道具作りと、出来上がったナイフのアウトドアでの活用方法を学びます。 ※参加資格は中学生以上とさせていただきます。

集 名栗カヌー工房（国際興業バス「ノーラ名栗・さわらびの湯」下車徒歩20分）  
費 一人 8,000円  
力 認定NPO法人名栗カヌー工房スタッフ

申し込み 問い合わせ 認定NPO法人 名栗カヌー工房 TEL: 042-979-1117 e-mail: info@naguri-canoe.co.jp

### 親子で楽しむ焚火体験

～薪割り・火起こし・焚火・マシュマロ焼き～

2/2(日)・2/9(日)・2/11(火・祝) 13:00～16:00  
雨天中止【定員 5家族 20名】



親子でのんびりと焚火を楽しみます。初めての方でも大丈夫。スタッフが薪割りから火起こし、片付けまでのノウハウを教えます。お楽しみは焚火を眺めながらのホットドリンクとマシュマロ焼きです。喜多川キャンピングベースで焚火デビューしましょう。 ※駐車場が少ないため西吾野駅から送迎いたします。

集 喜多川キャンピングベース（西武秩父線「西吾野駅」下車徒歩25分）  
費 一家族 3,000円  
力 喜多川キャンピングベーススタッフ

申し込み 問い合わせ 喜多川キャンピングベース TEL: 042-978-5511 ※QRコードからお申込みください。



### 加治丘陵 ひだまり散歩

2/15(土) 9:30～15:00  
雨天中止【定員 10名】



飯能市と入間市にまたがる加治丘陵の標高差の少ない道を辿ります。森の中では、こずえに野鳥の姿が見られるかもしれません。桜山展望台では広大な景色を楽しみ、トーベ・ヤンソンあけぼの子どもの森公園では北欧童話の世界を楽しみます。水鳥が浮かぶ川沿いの小道も歩きましょう。飯能の老舗のお弁当もご用意いたします。

集 西武池袋線「仏子駅」南口  
費 一人 3,500円  
力 森の団栗団スタッフ

申し込み 問い合わせ 森の団栗団 TEL: 080-8124-1844 e-mail: moidon8979@gmail.com

### 禅寺で修行体験

（坐禅・写経・精進料理・修行体験）

2/23(日・祝) 10:30～14:00  
雨天実施【定員 20名】



飯能の自然の中、川の音、風の音、鳥のさえずりを聞きながらの坐禅を中心とした修行体験です。昼食は精進料理を召し上がっていただきます。また、一文字一文字心を込めて般若心経を写していただく写経も体験していただけます。

集 正覚寺（飯能市上名栗 2326 国際興業バス「名郷」下車徒歩1分）  
費 一人 7,000円  
力 石井早苗（正覚寺住職）

申し込み 問い合わせ 正覚寺 TEL: 042-979-0235 FAX: 042-979-1118 e-mail: shougakuji@yahoo.co.jp

### レトロモダンタウン飯能きもの de 美味しいまち歩き vol.3 ～着物で雛飾りめぐり～

3/2(日) 11:00～15:00 雨天中止【定員 10名】



レトロモダンな建物が点在する飯能のまちなかは、かつて絹織物と木材で栄えた歴史文化に触れることができます。飯能ひな飾り展では、まちなかがお雛様で彩られます。歴史あるまちを日本の文化を代表する「お着物」で散策し、名栗川の畔にたたずむ料亭で素晴らしい景観と懐石料理を楽しみませんか？ ※着付けや着物レンタルサービスもご用意。ご希望の方は、ハンノウ大学までお問い合わせください。

集 ビリーフ・プラス蔵（飯能市仲町6-1 西武池袋線「飯能駅」下車徒歩5分）  
費 一人 7,000円（歴史建築特別内覧ガイド＆ランチ込み）  
力 古旗珠美（糸遊/全日本着装コンサルタント協会認定1級講師 着付け師）

申し込み 問い合わせ NPO 法人埼玉ハンノウ大学 e-mail: saitama@hanno-univ.net ※QRコードからお申込みください。



### 夜のメツァビレッジ！ ムササビの魅力の全てを楽しむナイトツアー

1/11(土) 16:00～18:30 雨天中止【定員 15名】



メツァビレッジでのムササビ観察！ムササビが夜空を滑空する姿は、天狗や妖怪に例えられ伝承されてきました。そのムササビをメツァビレッジでも観察することができます。今回のツアーでは、ムササビの生態観察だけでなく、取り巻く自然環境、文化・伝承まで楽しみつつ、夜のメツァビレッジの自然を楽しみましょう。

集 メツァビレッジインフォメーション前  
費 大人 6,000円、学生 5,000円

### 夜空を大滑空！ ムササビの魅力の全てを楽しむナイトツアー

2/9(日) 16:00～18:30 雨天中止【定員 15名】



縄文時代から人に知られていた最も身近な哺乳類ムササビ。夜空を滑空する姿は、天狗や妖怪に例えられ伝承されてきました。飯能には、そのムササビが身近な環境にひっそりと暮らしています。今回のツアーは、ムササビの生態観察だけでなく、とりまく自然環境、文化・伝承まで楽しむ、盛りだくさんのナイトツアーです。

集 下名栗諏訪神社（国際興業バス「諏訪橋」下車徒歩2分）  
費 大人 6,000円、学生 5,000円

### 凍てつく溪流で行われる大イベント「ナガレタゴガエルの恋」を観察しよう！

2/23(日・祝) 16:30～19:30 雨天延期【延期日: 3/2(日)】【定員 10名】



真冬の凍てつく溪流で行われる大イベント「ナガレタゴガエルの恋」を飯能の奥山で観察します。テレビでもとりあげられた不思議なカエルの謎の生態に迫ります。恋のシーズンならではの特別な姿や不思議な暮らしぶりを一緒に観察しましょう！

集 西武池袋線「東吾野駅」改札前  
費 大人 6,000円、学生 5,000円

### 冬の生きものは隠れ上手！？ 冬越しの生きものを観察しよう！

1/25(土) 13:00～16:00 雨天中止【定員 15名】



冬の間、生きものはどこに消えたのでしょうか？実は目に見えないだけで、たくさんの生きものが姿かたちを変えて隠れています。このツアーでは天覧山の哺乳類の痕跡や植物の冬芽など、冬季限定の自然を楽しみながら、隠れた生きものを探しに行きます。冬だからこそ面白い！冬越しの生きものが繰り広げる驚きの戦略を観察しましょう。

集 飯能中央地区行政センター（国際興業バス「飯能河原」下車徒歩1分）  
費 大人 5,000円、学生 4,000円、未就学児 2,500円

### メツァビレッジの土の中には何が？ 冬の小さな生きものたちを観察しよう！

2/22(土) 11:00～14:30 雨天中止【定員 10名】



土の下には生きものがいっぱい！このツアーでは、ひっそりと土の下で暮らしている生きもの「土壌動物」の知られざる生態や役割に迫ります。はじめに自分たちの手で採集道具「吸管」やトラップ「ツルグレン装置」を作ります。その後メツァビレッジの豊かな自然の中で、自作の道具を使い小さな「土壌動物」を観察しましょう。

集 メツァビレッジインフォメーション前  
費 大人 5,000円、学生 4,000円、未就学児 2,500円

力 森のフィールド学舎スタッフ

申し込み 問い合わせ 森のフィールド学舎 e-mail: morinomanabiya168@gmail.com ※QRコードからお申込みください。



# 飯能エコツアー