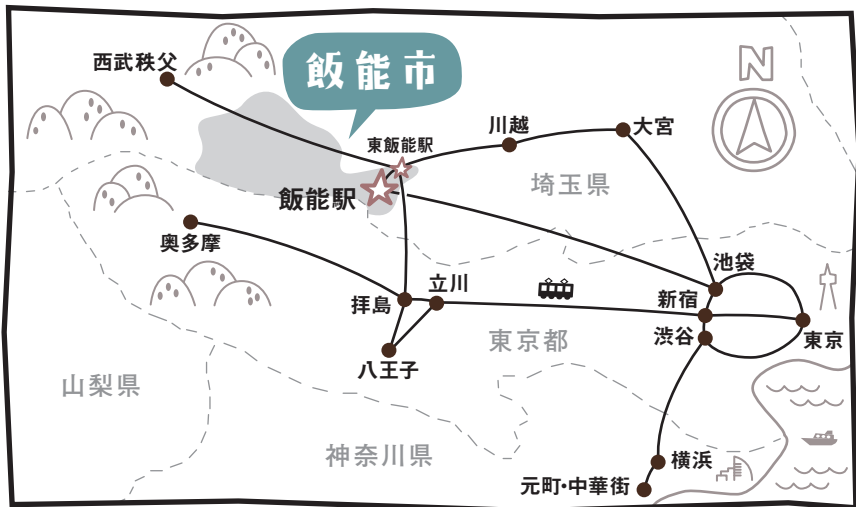


飯能までのアクセス

池袋から最短40分の大自然。
実は飯能、とても行きやすいんです。



- お車で**
 - 圏央道・狭山日高ICから約15分で市街地に到着
 - 圏央道・青梅ICから約15分で市街地に到着
- 電車で**
 - 飯能駅
 - 西武池袋線・池袋駅から約**38分**(特急電車)
 - 東京メトロ副都心線・渋谷駅から**59分**(小竹向原経由)
 - みなのみらい線・元町・中華街駅から**96分**
 - 東飯能駅
 - JR埼京線・大宮駅から約**55分**(川越経由)
 - JR八高線・八王子駅から約**32分**
- 鉄道お問い合わせ**
 - 西武鉄道 お問い合わせ …… 0570-005-712 お忘れ物専用 …… 0570-028-650
 - JR東日本 お問い合わせ …… 050-2016-1600 お忘れ物専用 …… 050-2016-1601
- バスお問い合わせ**
 - 国際興業バス …… 042-973-1161
 - 西武バス …… 042-972-4123
 - イーグルバス …… 049-233-3711
 - 西武ハイヤー …… 0570-07-8180
 - 埼玉第一交通 …… 042-972-7221
- タクシーお問い合わせ**

(一社) 奥むさし飯能観光協会

☎ 042-980-5051 <https://hanno-tourism.jp> 📍 本町 1-7 🕒 9:00-17:00 📅 年末年始・臨時休業あり

おみやげショップ夢馬

(飯能観光案内所)

☎ 042-974-7900

🕒 飯能 10:51-8 🕒 9:00-17:00

📅 月 (月曜日が祝日の時は翌平日) 年末年始 📅 あり

ぶらっと飯能

(飯能駅観光案内所)

☎ 042-978-9111

🕒 西武池袋線「飯能駅」構内

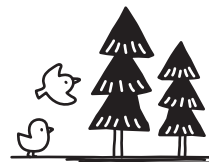
🕒 平日 8:00-18:00 / 土日祝 7:00-19:00 (冬季: 土日祝 8:00-18:00) 📅 年末年始



はんのう。いい塩梅。🔍

飯能まるっとガイドブック

map, photo spot, playing spot & gourmet guidebook / take free!



トーベ・ヤンソンあけぼの子ども森公園

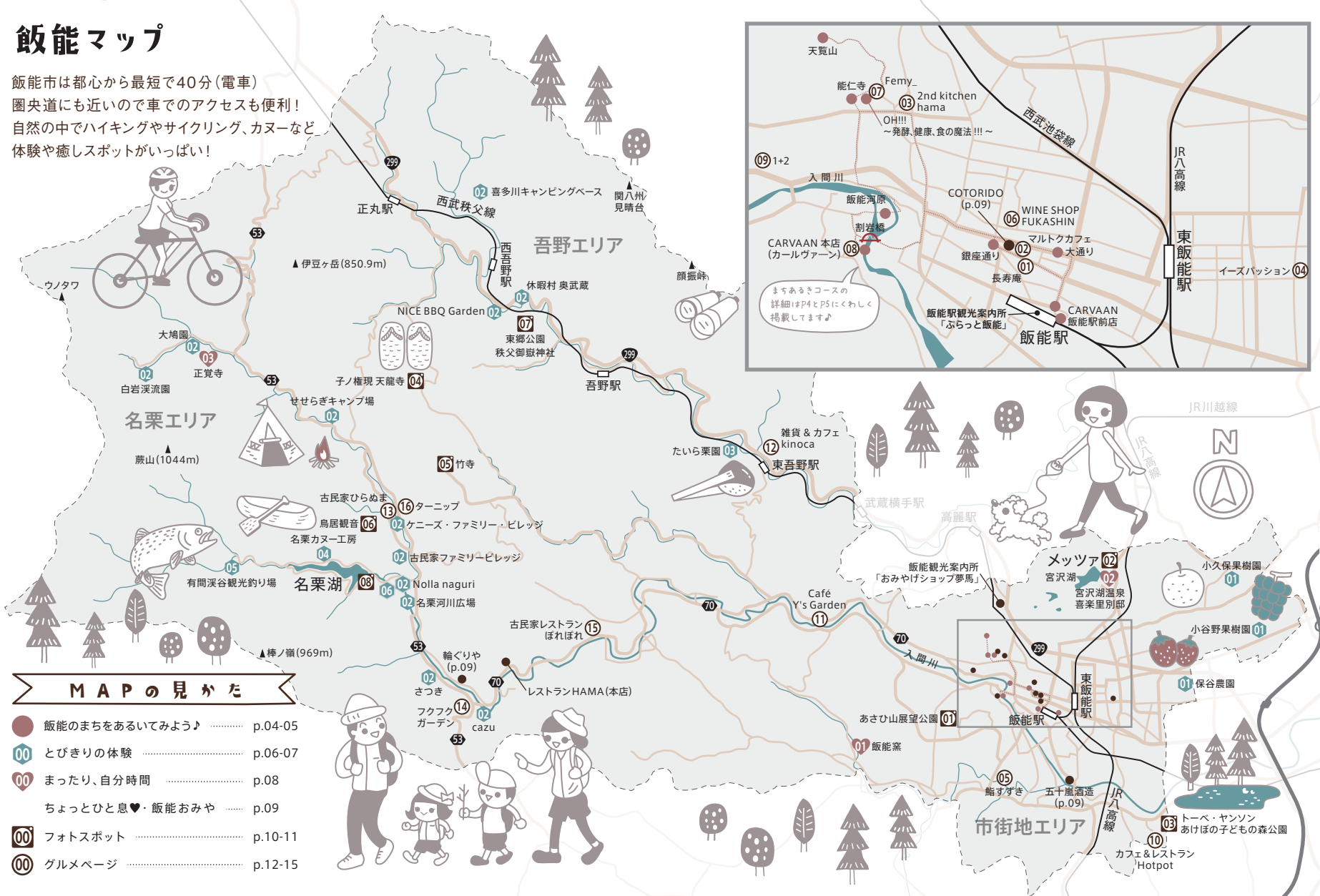


奥むさし飯能観光協会
hanno-tourism.jp

LET'S ENJOY HANNO MORE!

飯能マップ

飯能市は都心から最短で40分(電車)
 圏央道にも近いので車でのアクセスも便利!
 自然の中でハイキングやサイクリング、カヌーなど
 体験や癒しスポットがいっぱい!



1時間ちょっと!

飯能のまちをあるいてみよう!

20分で登れる飯能のシンボル!
天気の良い日は
スカイツリーも見えますよ。

天覧山 (標高197m)

OH!!!
～発酵、健康、食の魔法!!!～

能仁寺

中央公園
市民会館
博物館「きつとす」
諏訪八幡神社
観音寺
八坂神社
中央地区行政センター
こども図書館
子育て子地蔵尊

市立図書館
飯能第一小学校
東立飯能高等学校
飯能第一小学校
飯能商工会議所
小町公園
久下稲荷

2nd kitchen hama

店蔵納基 (明治30年後半建築)
土蔵通りで市の指定文化財。

飯能織物協同組合 (大正11年建築)
木造、国の有形文化財。

新島田屋
丸見堂
飯能織物協同組合
長寿庵
英国屋

智観寺
中山茶屋
マクドナルド
心應寺
八幡神社
せいたろう
カラオケ館
バルオオホ
スーパーバリュー
石田屋菓子店

メツアアはこっち!
バス: 飯能駅・東飯能駅から10分。

聖望学園
中学校・高等学校
前田公園
玉宝公園
玉宝寺

西武池袋線
JR八高線

東飯能駅
西口
北口

割岩橋
CARVAAN 本店
奥むさし飯能観光協会 (飯能商工会議所内)

昭和の雰囲気
ただよう商店街。
ドラマや映画の
ロケ地だよ

飯能駅
駅前交番
飯能駅前店

能仁寺

天覧山登山口にあるお寺。本堂北庭には昭和48年に市指定文化財となった「池泉鑑賞蓬莱庭園」があり、秋には見事な紅葉が楽しめます。

☎042-973-4128 ♪飯能 1329 あり

OH!!!

発酵のテーマパーク。ベーカリーやレストラン、ショップもあり、様々な発酵食品に出会えます。発酵にまつわるワークショップも体験できます。(要予約)

☎042-975-7001 ♪飯能 1333 毎月曜日 (祝日の場合は翌日) あり

CARVAAN

飯能発のクラフトビールと、世界の食と文化が味わえます。飯能駅北口バス乗り場前には、ちょい飲みできるカウンター式の店舗もあります!

☎042-973-7000 ♪大河原 32-1 あり
★飯能駅北口 徒歩12分

飯能B級グルメ

味噌付けまんじゅう

昔から地元の人々が大好きなおやつ。あんこ入り焼き饅頭に甘味噌をぬらしたものだ。

新島田屋 ☎042-972-2098
石田屋菓子店 ☎042-972-4700
中山茶屋 ☎042-972-8808

すいとん

飯能産の野菜などを詰め込んだ現代版すいとん! お店によって具材は異なりますので、お楽しみに!

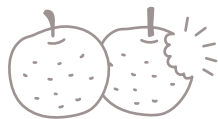
そば処せいたろう ☎042-974-3358
長寿庵 ☎042-972-3596



タクシー: 飯能駅から15分。

とびきりの体験

豊かな自然を
家族、仲間と全身で感じて！



01 くだもの狩り

冬～春にかけてはいちご、秋にはぶどう、梨狩りが楽しめます。

観光協会 HP
果樹園一覧▶ 



04 名栗カヌー工房

西川材で作られたカヌーの体験や製作ができます！工房ではバードコールやクサ等の木工体験も。

☎042-979-1117
📍下名栗 817-9 🗺️水曜日 📄あり



02 BBQ・キャンプ・サウナ

市内を流れる一級河川の入間川、高麗川沿いには日帰りBBQや本格的なキャンプ、北欧式サウナを体験できる施設もあります。

観光協会 HP
施設一覧▶ 



03 たいら栗園

栗ひろいじゃがいも掘り、ブルーベリー摘み、石窯でのピザ焼き体験も。BBQ 含め通年営業しています。

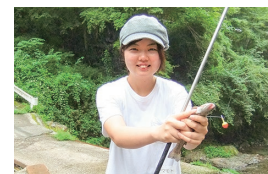
☎042-978-0327 📍井上 54-2
🗺️火曜日 (GW・お盆期間除く)、年末年始 📄あり



05 有間渓谷観光釣り場

自然の溪流を利用した釣り場には澄んだ水と風が流れます。ベテランから初心者、ファミリーまで楽しく釣りができます。

☎042-979-0569
📍下名栗 1811-1 🗺️増水時・年末年始 📄あり



06 Nolla naguri / ノーラ名栗

レンタサイクルで自然豊かな名栗湖周辺や入間川沿いを散歩しませんか。※写真と実際の車種は異なる場合があります。

☎042-978-5522
📍下名栗 607-1 🗺️なし 📄あり



まったり、自分時間

創造性を高めたり、疲れを癒したり。
のんびりゆったり自分へのご褒美。



01 飯能窯 (陶芸)

木々に囲まれた窯元。当日は成形までを体験、薬をつけて焼いた完成品は後日郵送されます。※要予約

☎042-973-9099
📍河生 28-1 🗺️火曜日 📺あり



02 宮沢湖温泉 喜楽里別邸 (温泉)

天然温泉や岩盤浴、また宮沢湖を一望できるレストランなど、丸一日つろげる大人の為の隠れ家的温泉施設です。

☎042-983-4126
📍宮沢 27-49 🗺️なし 📺あり
※未就学児入館不可



03 正覚寺 (座禅)

山の中に静かにたたずむお寺で、日帰り坐禅が体験できます。宿坊体験や精進料理も。※要予約

☎042-979-0235
📍上名栗 2326 📺あり



ちょっとひと息♥

旅の途中でわざわざ寄りたい
甘いスイーツたち♥



COTORIDO の賞味期限5分のクレープ

いちばんおいしい出来たての5分以内に食べてほしい！
新食感の具だくさんクレープ。テイクアウトもOK！

📍仲町 6-7 小川ビル 102 🗺️火・水・木曜日



輪ぐりやの地元食材を使ったドーナツ

自然豊かな名栗地区にある古民家をリノベーション。人気のフレーバーは開店すぐに売り切れてしまうことも。

📍下名栗 39-9 🗺️月・金・土・日・祝日

飯能おみや

大切な人へはもちろん、
自分にも買って帰りたい！



飯能てぬぐい

工房 門福
【販売場所】
おみやげショップ夢馬 📍飯能 1051-8
ぶらっと飯能 📍西武池袋線飯能駅改札横

表裏のない注染手ぬぐい。
飯能まつりや季節の柄は
飾りたくなるデザイン

芳醇かつ淡麗でキレのある味は
ビギナーから日本酒通まで大人気！



清酒 天覧山

五十嵐酒造
📍川寺 667-1



世界から輸入する原料を使い飯能の
醸造所で造られる。
地元産ホップを使ったビールは期間限定。

クラフトビール

CARVAAN 本店
📍大河原 32-1
CARVAAN 飯能駅前店
📍仲町 11-21



飯能産の平飼い卵を使用。
埼玉県新商品 Award2021 受賞！

天覧山ぷりん

マルトクカフェ
📍仲町 5-7



※飯能 D'AINE 認定品とは…飯能らしい本物にこだわった魅力ある地域特産品のこと。

飯能 D'AINE 認定品 QR



フォトスポット

写真から見つける、
意外な飯能ショット!

攝らずには
いられない!

01



あさひ山展望公園

六方石で作った日時計し
一輪にパチリ!

02



メッツァ

北欧の空気を日本で

03



トーベ・ヤンソンあけぼの子どもの森公園

紅葉の時期も
オススメ!

04



子ノ権現 天龍寺

小さなわらじの
絵馬もありますよ

05



竹寺

茶の輪まぐり、心身を清めて

06



鳥居観音

輪切り菊はして
願い成就

07



東郷公園 秩父御嶽神社

境内の見事な
紅葉は必見!

08



名栗湖

湖畔の
「レイクサイドテラス名栗湖」で休憩。

01 あさひ山展望公園 02 メッツァ

標高200mの山頂は360度の
大パノラマ! 都心が一望でき
るスポットとしても人気。

📍美杉台 5-5 🚗飯能駅南口~西
武バス「美杉台ニュータウン」より
徒歩3分

03 トーベ・ヤンソン あけぼの子どもの森公園

ムーミンの物語の世界を体験で
きるムーミンバレーパークと、ゆっ
たりとした時間の流れるメッツァ
ビレッジの湖畔で北欧気分を。

☎0570-031-066 📍宮沢 327-6
メッツァ 🚗飯能駅北口~メッツァ
あり

04 子ノ権現 天龍寺

足腰守護の神様。境内には
2トンのわらじ、夫婦下駄、仁
王像と、迫力・パワーのある
ものが多い。

☎042-972-7711 📍阿須 893-1
🕒月曜日(祝日の場合は翌平日)
・年末年始 あり

05 竹寺

1000年以上続く、竹林に囲ま
れた寺。神仏習合の姿を残す
東日本唯一の遺構。精進料理
は目にも美しい(要予約)

☎042-977-0108 📍南704
🚗飯能駅北口~「小殿」より徒歩
50分 あり

06 鳥居観音

埼玉百選にも選ばれ、山頂の救世
大観音、本堂や平和観音や玄奘
三蔵塔は西遊記でお馴染み“玄奘
法師の霊骨が祀られている。

☎042-979-0666 📍上名栗3198
📍坂石580 🚗吾野駅より徒歩25
分 🚗飯能駅北口~「連度橋」より徒
歩5分 あり

07 東郷公園 秩父御嶽神社 08 名栗湖

東郷元帥銅像建立の大正14年4月17
日に元帥自ら除幕式に臨席。公園内
には日露戦争や遺物、海軍省により
下賜された記念品が点在する。

☎042-978-0072(社務所)
📍坂石580 🚗吾野駅より徒歩25
分 🚗狭山日高インターより約35
分 あり

埼玉県第1号ダム。湖を囲む
山並みは四季を通して楽し
めるスポット。食事やカヌー
製作、体験もできます。

📍下名栗 🚗飯能駅北口~「ノ
ラ名栗・さわらの湯」より徒歩
15分

駅からぷらっと歩いて

おでかけ中の「ランチどこにしよう?」に地元民がおすすすめ!



小麦や野菜は
飯能産にこだわった
めずらしい食材を
使用しています。



オリジナルの
天寶山プリンは
絶品♪



リニューアルに向けて
現在営業中です!



やまめの唐揚げも
超おすすすめ!



2025年6月
リニューアル OPEN!

ご褒美時間にとっておきを

たまには大人だけで
しっかりゆっくり味わいたい!



豊洲新市場直送!



世界各地から
取り揃えたワインが
お手頃価格で!



薪火で焼上げた
メニューはマストで注文!



店内に置かれている
アラビアンランプを
見るだけでも楽しい!

里山カフェでのんびり

市街地からちょっと足をのびせてみて！
お気に入りの場所が見つかるはず♪



市街地エリア

09 1+2 (いちたすに)
「エビとトマトクリームのおムライス」が名物の、おしゃれで可愛い一軒家カフェレストランです。

☎042-978-7312
📍飯能319-1 📌火・水曜日 📌あり

味もさることながらオーナーのお話ももしろい。



市街地エリア

10 カフェ&レストラン Hotpot
緑溢れるカントリー調の隠れ家的なお店。定食のようなボリュームランチと絶品チーズケーキが評判です。

☎042-972-7248
📍阿須 891-24 📌月曜日 📌あり

あげぼの子どもの森公園のすぐとなり！



名栗エリア

13 古民家ひらぬま
地元食材を使用したジェラートやカフェメニューを市指定建造物の古民家で。

☎042-978-6998 📍上名栗 201
📌火・水曜日 📌あり

ジェラートは自家製。地場で産の旬の果物を使用。



名栗エリア

14 フクフクガーデン
元スタイリストさんが店主のセンス溢れる店内と愛情たっぷりカラダに優しいメニューで癒しの時間を。

☎090-2144-5182 📍下名栗 1169
📌水・木・金曜日 📌あり

店主の「ふくちゃん」は飯能市トップクラスの癒し系かも。



名栗エリア

11 Café Y's Garden
茶畑の中にある目をひく黄色い建物。野菜たっぷりのロールキャベツ、焼きたてのワッフルで大満足。

☎042-972-0644
📍小瀬戸 11-2 📌木曜日 📌あり

茶畑に囲まれたメルヘンな世界観♪



吾野エリア

12 雑貨 & カフェ kinoca
木の香りが心地よく、ランチ・ケーキは優しい味に仕上げられています。キッズスペースあり。

☎042-978-8814
📍虎秀36-4 📌水・木・金曜日・土曜
休業あり 📌あり

西川村を使ったのしい雑貨もあるよ！



名栗エリア

15 古民家レストラン ぼればれ
「ぼればれ」とはスワヒリ語で「ゆっくり・のんびり」という意味。じっくり手間かけた洋食が好評。

☎042-978-8594 【要予約】📍赤沢220-2 📌火・水曜日 📌あり

野菜のオブジェがかわいいう白い壁が目印！



名栗エリア

16 ターニップ
「焼きカレー」や「鶏肉の香草焼き」がおすすめ。テラスなら愛犬も一緒にお食事ができます。

☎042-979-1020
📍上名栗 243-1 📌水・木曜日 📌あり

窓からは観音さまも拝める見晴らし。