

川は遊びや生きものの学び場

～名栗川リバーウォッチング～

7/5(土)・7/12(土) 11:00～15:00
雨天中止【定員 15 名】



暑い夏は川と生きものを満喫しよう！このツアーでは、名栗川（入間川）にくらす生きものを観察しながら、水辺にすむ生きものたちの繋がりや、水質指標生物について遊びながら学びます。手作りした竿での魚釣りや、川の安全な歩き方も伝授します。小学生以下は保護者同伴をお願いします。

集 房ヶ谷観光公衆トイレ前（国際興業バス「赤工」下車徒歩 5 分）
費 大人 5,000 円、学生 4,000 円、未就学児 2,500 円

夏の夜の自然観察

～セミの羽化や神社の生きものの観察～

7/27(日) 17:00～20:30
雨天中止【定員 20 名】



夜の神社でセミの羽化を中心に自然観察を行います。セミは季節や場所によって見られる種類が違います。抜け殻からは種類を見分けることもでき、自由研究のテーマにもってこいです。夜になると動きはじめるセミ以外の生きものも観察するツアーです。

集 飯能市立博物館前（国際興業バス「OH!!!・天覧山下」または「市民会館・博物館」下車徒歩 3 分）
費 大人 6,000 円 学生 5,000 円 未就学児 3,000 円

夏休み自由研究企画

メッツァビレッジで夜のセミ観察

8/17(日) 17:00～20:45
雨天中止【定員 15 名】



メッツァビレッジでセミづくし！明るい時間にフィールドワークでセミの出てくる穴や抜け殻を観察し、見つけた抜け殻を標本にします。暗くなったらいよいよセミの羽化観察！何種類いるか、どのようなくらしをしているのかなど、徹底的にセミについて楽しみながら学べるツアー、自由研究にもってこいです！

集 メッツァビレッジインフォメーション前
費 大人 6,000 円 学生 5,000 円 未就学児 3,000 円

ガ 森のフィールド学舎スタッフ

申し込み
問い合わせ

森のフィールド学舎

e-mail: morinomanabiya168@gmail.com ※QRコードからお申込みください。



飛んで灯に入る夏の虫

～ライトトラップで昆虫を観察しよう～

7/19(土) 17:00～20:00
雨天中止【定員 15 名】



「飛んで火にいる夏の虫」ということわざがありますが、夜の灯りには人気者から全く知られていない種類まで、多種多様な昆虫が集まります。飯能市の豊かな里山の中でライトトラップを行い、のんびりと昆虫たちを観察していきます。飯能にいる昆虫以外の野生動物と出会えるかも！夜の生きものの不思議な生態を学んでいきましょう！

集 飯能市立博物館前（国際興業バス「OH!!!・天覧山下」または「市民会館・博物館」下車徒歩 3 分）
費 大人 6,000 円 学生 5,000 円 未就学児 3,000 円

夏休み自由研究企画

メッツァビレッジで昆虫の標本づくり

8/2(土) 10:00～14:30
雨天中止【定員 15 名】



昆虫の生態を観察したり、外来種や危険性物などの標本を作る体験をしながら、昆虫の体のしくみや動植物の生態など楽しく学ぶことができるツアーです。ツアーに参加して虫博士になれば夏休みがもっと楽しくなるかも！

集 メッツァビレッジインフォメーション前
費 大人 5,000 円 学生 4,000 円 未就学児 2,500 円

ゴキブリあついで！

8/23(土) 16:30～20:00
※延期日 8/31(日) 雨天延期【定員 15 名】



暑い夏はゴキブリもアツイ！身近な嫌われ者のゴキブリ。しかし、そんな彼らが自然では重要な存在であることを知っていますか？ゴキブリの役割や生態を知っていると、家に出会ったときの見方がちよっぴり変わるかもしれません。ゴキブリ好きのお兄さんたちと一緒にゴキブリの意外な一面を探しに行きましょう。

集 飯能市立博物館前（国際興業バス「OH!!!・天覧山下」または「市民会館・博物館」下車徒歩 3 分）
費 大人 6,000 円 学生 5,000 円 未就学児 3,000 円

メールでお申込みをされる方は、氏名、電話番号、参加希望日を必ずご記載ください。その他、保険加入等のため、年齢等が必要な場合がございます。お客様の都合によるキャンセルの場合、事前の食材準備や機材手配等の観点からキャンセル料をいただく場合がございます。

エコツアー参加の際は公共交通機関が便利です

- 西武線利用
「池袋駅」から西武池袋線で「飯能駅」まで約 50 分
- JR 利用
「八王子駅（東京都）」から JR 八高線で「東飯能駅」まで約 40 分
「大宮駅（埼玉県）」から JR 川越線・八高線で「東飯能駅」まで約 1 時間
- 国際興業バス飯能営業所
☎ 042-973-1161 http://5931bus.com/

名栗地区などのエコツアーは国際興業バスの利用が便利です

飯能市エコツーリズム推進協議会

(一社) 奥むさし飯能観光協会

☎ 042-980-5051

✉ hannokanko@gmail.com

〒357-0032 飯能市本町 1-7



@hanno_ecotour



hanno_eco2



飯能エコツアーHP



20th Anniversary

2025.夏号

飯能エコツアー

すぐそばのふるさとでお待ちしています



親子で楽しめる
自然体験型ツアーが満載！

エコツーリズムとは？

自然や歴史、文化を体験しながら楽しく学び、それらの保全にも責任を持つ観光のあり方です。

エコツアーは、エコツーリズムの考え方を実践するツアーで、飯能では、「人と人とのふれあい」と「体験」を重視し、「地域の人々が地域の言葉で地域を案内するツアー」が行われます。

今号のおすすめ

下名栗諏訪神社の獅子舞～伝統文化と歴史にふれる旅～

Catch&Eat！森の漁師体験ツアー～ブラックバス編～

夏休み自由研究企画 メッツァビレッジで昆虫の標本づくり

表紙写真：下名栗諏訪神社獅子舞

吾野宿散策と高麗川で ゲンジボタルとカジカガエルの鑑賞

6/20(金)～7/6(日)※開催期間中毎日募集
各日 16:30～20:30 雨天中止【定員 10 名】



※写真はイメージです

高麗川を舞うゲンジボタルと、鹿に似た高い美声で鳴くカジカガエルに会いに来ませんか？今回のツアーでは、宿場町の趣が残るまちなみを散策し、市の景観重要建造物である築 150 年の古民家内で有機野菜のカレーもいただけます。おひとり様の参加も大歓迎です。!

集 西武池袋線・秩父線「吾野駅」改札前
費 大人 3,000 円、小学生以下 1,500 円
ガ 吾野宿再生と吾野を語る会スタッフ

**申し込み
問い合わせ** 吾野宿再生と吾野を語る会
(COM ステーション)

TEL : 090-8645-7521
FAX : 042-978-0358
e-mail : contact-comstation@googlegroups.com

飯能で昆虫観察会 ～昆虫ライトトラップ＆フルーツトラップ～

7/1(火)～8/31(日)※開催期間中毎日募集
各日 19:00～21:45 雨天中止【定員 20 名】



飯能市内に生息する昆虫の生息環境に触れることで、飯能の自然の豊かさや生物多様性を感じていただくエコツアーです。飛来する昆虫たちの生態についても参加者の皆様と一緒に考えます。事前リクエストがあった日に開催します。

集 やまね酒造株式会社（飯能市赤沢 223 国際興業バス「茶内」下車徒歩 1 分）※駐車場完備
費 大人 3,000 円、小学生以下 1,000 円
ガ やまね酒造株式会社スタッフ

**申し込み
問い合わせ** やまね酒造株式会社 e-mail : sakedukuri_yamane@yahoo.co.jp

禅寺で修行体験 (坐禅・法話・写経・精進料理・修行体験)

7/5(土) 10:30～14:30
雨天実施【定員 20 名】



飯能の自然の中、川の音、風の音、鳥のさえずりを聞きながらの坐禅を中心とした修行体験です。昼食は精進料理を召し上がっていただきます。また、一文字一文字心を込めて般若心経を写していただく写経も体験していただけます。

集 正覚寺（飯能市上名栗 2326 国際興業バス「名郷」下車徒歩 1 分）
費 一人 7,000 円
ガ 石井早苗（正覚寺住職）

**申し込み
問い合わせ** 正覚寺

TEL : 042-979-0235
FAX : 042-979-1118
e-mail : shougakuji@yahoo.co.jp

初心者 OK！手ぶらで気軽に SUP 体験！ 名栗湖で癒しのひととき

7/5(土)・7/12(土)・7/19(土)・7/20(日)
8/2(土)・8/9(土)・8/16(土)・8/23(土)・8/30(土)
10:00～12:00 小雨決行 荒天中止【定員 5 名】



名栗湖での SUP 体験は、四季折々の自然と湖の静けさを全身で感じながら楽しめる、心と体にやさしいエコツアーです。水面をゆったりと進みながら、環境に配慮したスタイルで名栗の生態系や自然の魅力を紹介します。

集 名栗カヌー工房（国際興業バス「ノース名栗・さわらの湯」下車徒歩 20 分または「河又名栗湖入口」下車徒歩 25 分）
費 一人 6,000 円
ガ 認定 NPO 法人名栗カヌー工房スタッフ

**申し込み
問い合わせ** 認定 NPO 法人名栗カヌー工房

TEL : 042-979-1117
FAX : 042-979-1177
e-mail : info@naguri-canoec.co.jp

20th Anniversary

「飯能エコツアーは 20 周年を迎えました!!」

●**エコツーリズムのまち飯能!**

飯能市は埼玉県南西部の都心からほど近い地域にありながら、緑と清流という豊かな自然に恵まれたまちです。山地・丘陵地・台地と地形の変化に富んでいて、まちの約 75% に森林が広がっており、入間川、高麗川の源流から中流までの様々な川の姿も見ることができます。こうした身近にある自然との共生によって、古くから人々の暮らしや文化・歴史・産業が生まれてきました。

飯能市のエコツアーではそのような自然や歴史、文化を体験しながら楽しく学び、それらの保全にも責任を持つ観光のあり方であるエコツーリズムの考え方を実践しながら、人とのふれあいや体験を重視し、地域の人々が地域の言葉で、地域を案内するツアーを行っています。

●**全国で第 1 号のエコツーリズム推進全体構想認定団体!**

飯能市は 2004 年の環境省エコツーリズム推進モデル事業に応募し、「里地里山の身近な自然、地域の産業や生活文化を活用した取り組み」のモデル地区に選定されたことをきっかけに、飯能市エコツーリズム推進協議会が中心となり、エコツーリズムに取り組んできました。この実績が認められ 2008 年には、環境省などが主催する第 4 回全国エコツーリズム大賞の『大賞』を受賞、2016 年には、第 12 回全国エコツーリズム大賞『特別継続賞』を受賞しています。

また、2009 年には全国第 1 号となるエコツーリズム推進全体構想の認定を受けました。

ちょこっとお手軽ツアー ～ホテル観察会～

7/6(日)・7/8(火)・7/12(土) 18:30～20:30
雨天中止【定員 10 名】



美しい里地里山環境が残る天覧山の谷津環境。普段なかなか歩くことのできない夜の森を、専門のガイドが解説しながら安心安全に散策します。そこで見られるホテルや夜行性の生きものたちの息遣いを感じてみましょう。このツアーは短い時間で楽しむことのできる、お手軽ツアーになります。ぜひお気軽に参加してみてください。

集 飯能市中央公園トイレ前（国際興業バス「OH!!!・天覧山下」下車徒歩 3 分）
費 一人 2,500 円、リピーター 2,000 円、一家族 5,000 円
ガ 児嶋翼（飯能市エコツーリズム市民ガイドの会）

**申し込み
問い合わせ** いきもの部 ※QRコードからお申込みください。
e-mail : t_kojima_s59@yahoo.co.jp

飯能市エコツーリズム 20 周年 ご挨拶



エコツーリズムとはなんぞや？の闇中模索から始めて、何もなかったと思っていた我がまち飯能をガイドしようとしたら、当たり前風景や生活が、実はとっても大切な宝物であったと気付かされたのです。いつも見慣れた古い建物が残る市街地は貴重な歴史遺産でした。天覧山や多峯主山の山道で足を止めて道端を覗き込むと、その季節ならではの貴重な植物に出会えます。

20 周年を迎えることが出来た私たちエコツーリズム推進協議会は、そうした郷土の誇りである資源を、これから次の時代へつなげられるよう「環境と経済」のバランスを図りつつ持続可能な地域づくりを推進していきます。

飯能市エコツーリズム推進協議会 会長 浅野 正 敏

大人の山川あそび ～歩いて作って笑って食べる夢中時間～

7/9(水)・7/26(土)・8/6(水)・8/23(土)
10:30～15:00 雨天実施【定員 3 名】



川遊びや森歩き、ツルカゴ編みやクラフト体験等、季節や天候など当日の状況で遊ぶ内容が変わるツアーです。山野草や地物野菜を使ってみんなで作ってみんなで食べるランチは格別。一日夢中で遊びませんか？

集 吾笑楽（ごしょうらく）（飯能市北川 161 西武秩父線「西吾野駅」下車徒歩 15 分）
費 一人 5,000 円
ガ 小さいもん倶楽部スタッフ

**申し込み
問い合わせ** 小さいもん倶楽部

TEL : 090-7077-3718 (9:00～17:00)
e-mail : queenyukopy@gmail.com
※原則メールでお申込みください。

はじめてのプチサバイバル in 名栗・湯ノ沢ラボ

7/26(土)～27(日)
8/9(土)～10(日)・8/11(月・祝)～12(火)
8/13(水)～14(木)・8/16(土)～17(日)
各日 10:00～翌 15:30 雨天実施【定員 6 名】



夏休み、お子さんに「生きる力」を身につけさせたいと思いませんか？はじめてのお泊り、はじめてのアウトドア体験で子どもの力はみるみるうちに伸びていきます。北欧研究の先生が率いるゼミの学生たちとともに、名栗の大自然の中で探究的な学習を体験しましょう！

集 西武池袋線「飯能駅」改札前
費 1 人 15,000 円（対象：小学校 3 年生～6 年生）
ガ 里山こらぼスタッフ 駿河台大学学生

**申し込み
問い合わせ** 一般社団法人 里山こらぼ https://www.satoyama-co-lab.com
※里山こらぼ HP の特設ページからお申込みください。

Catch&Eat！森の漁師体験ツアー ～ブラックバス編～

8/10(日) 10:00～15:30
小雨決行 荒天中止【定員 10 名】



外来生物であるブラックバスを刺し網で捕獲し、調理して味わう漁師体験ツアーです。埼玉県ではブラックバスの再放流（リリース）が禁止されており、捕獲後は資源を無駄にせず、美味しくいただきます。水のきれいな名栗湖で獲れたブラックバスは臭みが少なく、丁寧に調理して美味しく食べることができます。

集 名栗カヌー工房（国際興業バス「ノース名栗・さわらの湯」下車徒歩 20 分または「河又名栗湖入口」下車 25 分）
費 一人 5,000 円
ガ 認定 NPO 法人名栗カヌー工房スタッフ

**申し込み
問い合わせ** 認定 NPO 法人名栗カヌー工房

TEL : 042-979-1117
FAX : 042-979-1177
e-mail : info@naguri-canoec.co.jp

サバイバルキャンプ@名栗の森

8/23(土)～24(日) 10:00～翌 17:45
雨天実施【定員 6 名】



※小学校 4 年生～6 年生限定
「生きる力」は現場で育まれます。サバイバルキャンプでは自然の中で生きる力を育み、協力や問題解決能力を養う貴重な経験になります。挑戦を通じて自信も深まります。名栗の大自然の中でこの時期にここでしかできない体験を提供します。

集 国際興業バス「湯ノ沢」バス停集合
費 1 人 20,000 円（対象：小学校 4 年生～6 年生）
ガ 里山こらぼスタッフ 駿河台大学学生

**申し込み
問い合わせ** 一般社団法人 里山こらぼ https://www.satoyama-co-lab.com
※里山こらぼ HP の特設ページからお申込みください。

ちょこっとお手軽ツアー ～天覧山～

7/14(月)・7/20(日)
8/4(月)・8/16(土)・8/24(日) 15:30～17:30
雨天中止【定員 10 名】



美しい里地里山環境が残る天覧山周辺。普段の散歩ではなかなか気づかない自然の変化を、ガイドと一緒に歩きながら探してみませんか？このツアーは短い時間で楽しむことのできる、お手軽ツアーです。ぜひお気軽に参加してみてください。季節によっては自家製無農薬野菜もプレゼントします！締め切りは開催前日の 12 時です。

集 飯能市立博物館前（国際興業バス「OH!!!・天覧山下」または「市民会館・博物館」下車徒歩 3 分）
費 一人 2,000 円、リピーター 1,500 円、一家族 4,000 円
ガ 児嶋翼（飯能市エコツーリズム市民ガイドの会）

**申し込み
問い合わせ** いきもの部 ※QRコードからお申込みください。
e-mail : t_kojima_s59@yahoo.co.jp

飯能スパイスクラブ ～スパイスと郷土食材のコラボ料理体験～

7/30(水) 10:30～13:30
雨天実施【定員 10 名】



奥武蔵の旬の食材とスパイスの組み合わせで、よりおいしい料理を作ってみませんか？「東京スパイス番長」で活躍しているメタ・バラツさんが、季節の食材を活かした家庭料理・郷土料理を提案してくれます。

集 吾笑楽（ごしょうらく）（飯能市北川 161 西武秩父線「西吾野駅」下車徒歩 15 分）
費 一人 5,500 円
ガ 小さいもん倶楽部スタッフ

**申し込み
問い合わせ** 小さいもん倶楽部

TEL : 090-7077-3718 (9:00～17:00)
e-mail : queenyukopy@gmail.com
※原則メールでお申込みください。

下名栗諏訪神社の獅子舞 ～伝統文化と歴史にふれる旅～

8/24(日) 15:30～18:00
雨天実施【定員 10 名】



天保 14（1843）年から伝承されていると伝わる、下名栗諏訪神社の獅子舞は、一度も絶えることなく今に伝えられています。本物の刀を使った「白刃の舞」の迫力は感動を与えてくれ必見です。長年守られてきた地域の文化を堪能してみませんか。

集 下名栗諏訪神社社務所（国際興業バス「諏訪橋」下車徒歩 5 分）
費 一人 4,000 円
ガ 下名栗諏訪神社獅子舞保存会員

**申し込み
問い合わせ** （一社）奥むさし飯能観光協会 TEL : 042-980-5051
hannokanko@gmail.com

■飯能市で最初のエコツアー

記念すべき飯能市の最初のエコツアーは「下名栗の史跡散策／獅子舞を見るツアー」でした。2005 年 8 月 28 日（日）～29 日（月）の 1 泊 2 日のツアーで、1 日目は埼玉県指定無形文化財の下名栗諏訪神社の獅子舞を特別観覧席で解説付きで見学、2 日目は名栗の寺社や旧跡、埼玉県指定有形文化財名栗川橋などの史跡散策、歴史探訪を地元ガイドと巡るという内容で開催されました。

今年は上記日程【8/24（日）15:30～18:00】で、埼玉県指定無形文化財の下名栗諏訪神社の獅子舞を見学するエコツアーが開催されます。是非皆さんも歴史あるエコツアーへの参加を検討されてはいかがでしょうか？

