



20th Anniversary

# 飯能エコツアー

## すぐそばのふるさとでお待ちしています

### エコツーリズムとは？

自然や歴史、文化を体験しながら楽しく学び、それらの保全にも責任を持つ観光のあり方です。

エコツアーは、エコツーリズムの考え方を実践するツアーで、飯能では、「人と人とのふれあい」と「体験」を重視し、「地域の人々が地域の言葉で地域を案内するツアー」が行われます。



Special Thanks: 国際興業株式会社

お客様都合によるキャンセルの場合、事前の食材準備や機材手配等の観点からキャンセル料が発生する場合がございます。

集 集場所 費 費用 刀 ガイド

**はんのう里山焚火フェス 2026 in 喜多川キャンプベース**  
2/7(土) 11:00 ~ 2/8(日) 11:00  
雨天実施【定員 宿泊 20名、日帰り 30名】

森の中で過ごし西川材の間伐材で焚火を行いジビエ料理を食す。森の現状を体感し、ムササビ・ヤマネなど希少動物の観察や駆除された鹿の解体を通して、生物多様性を一緒に考えます。  
※西吾野駅から送迎いたします。

集 喜多川キャンプベース (西武秩父線「西吾野駅」下車徒歩25分)  
費 宿泊 15,000円、日帰り 7,000円、小学生 1,000円引き  
刀 児嶋翼(いきもの部)、若林福成(やまね酒造)、佐藤好則(ムジカ)

申し込み 喜多川キャンプベース ※QRコードからお申込みください。  
問い合わせ TEL: 042-978-5511

**借金なし大豆で豆腐作り体験 ~えっ!豆腐作ってみたい~**  
2/21(土) 9:00 ~ 14:30  
雨天実施【定員 8名】

借金なし? 「なし」は秩父の方言で「返す」の意味。借金が返せるほどたくさん実を付ける大豆。その大豆を使って豆腐作りに挑戦。お昼には大豆をすりつぶした「呉(ご)」を加えた具沢山の味噌汁に、おからドーナツも作ろう。

集 西武池袋線「飯能駅」改札口前  
費 一人 4,000円、小学生以下 2,500円  
刀 はらぺこ探偵団スタッフ

申し込み はらぺこ探偵団 TEL: 090-4849-9344  
問い合わせ e-mail: namiki06080@gmail.com

**リバービーチ・キャンパス 「あったか美味しい火おこし体験」**  
2/15(日) 10:00 ~ 12:00  
雨天実施【定員 10組 40名】

「リバービーチ・キャンパス」は、川や河原をキャンパスに見立て、さまざまな川あそびを通じ自然にふれる、親子参加型の体験プログラムです。西川材の間伐材を使い焚き火の火おこし体験にチャレンジします!

集 名栗河川広場 (飯能市下名栗新 国際興業バス「河又名栗湖入口」下車徒歩3分)  
費 一組(4名まで)2,000円  
刀 埼玉ハンノウ大学スタッフ

申し込み NPO法人埼玉ハンノウ大学 ※QRコードからお申込みください。  
問い合わせ

**加治丘陵 ひだまり散歩**  
2/21(土) 9:30 ~ 14:30  
雨天中止【定員 10名】

加治丘陵の標高差の少ない道を辿ります。森の中では、こずえに野鳥の姿が見られるかもしれません。桜山展望台では広大な景色を楽しめます。水鳥が浮かぶ川沿いの小道も歩きましょう。地元老舗のお弁当もご用意いたします。

集 西武池袋線「仏子駅」南口  
費 一人 3,500円  
刀 森の団栗団スタッフ

申し込み 森の団栗団 TEL: 080-8124-1844  
問い合わせ e-mail: moidon8979@gmail.com

**夜空を大滑空! ムササビの魅力の全てを楽しむナイトツアー**  
1/10(土) 16:00 ~ 18:30  
雨天中止【定員 15名】

縄文時代から人に知られていた、もっとも身近な哺乳類ムササビ。夜空を滑空する姿は、天狗や妖怪などに例えられ、伝承されてきました。今回はムササビの生態観察と、とりまく自然環境、文化・伝承まで楽しめます。

集 下名栗諏訪神社 (国際興業バス「諏訪橋」下車徒歩2分)  
費 大人 6,000円、学生 5,000円

**アオジシ谷で里山環境保全活動! 目指せ「里山 Rebirth」**  
1/17(土)、2/21(土) 10:00 ~ 15:00  
雨天中止【定員 15名】

森のフィールド学舎が、主に活動している「アオジシ谷」では、里山を復活させる「里山 Rebirth」活動をしています。皆さんも一緒に環境保全活動してみませんか? 山の中で思う存分体を動かすことが出来る活動です。

集 飯能市立博物館前 (国際興業バス「OH!!!・天覧山下」または「市民会館・博物館」下車徒歩3分)  
費 大人 3,000円、学生 2,000円、未就学児 1,500円

**冬の生きものは隠れ上手!? 冬越しの生きものを観察しよう!**  
1/25(日) 13:00 ~ 16:00  
雨天中止【定員 15名】

冬の間、生きものはどこに消えたのでしょうか? 実は見えないだけで、たくさん生きものが姿かたちを変えて隠れています。今回は、天覧山の冬季限定の自然を楽しみながら、冬越しの生きものが繰り広げる驚きの戦略を観察しましょう!

集 飯能市立博物館前 (国際興業バス「OH!!!・天覧山下」または「市民会館・博物館」下車徒歩3分)  
費 大人 5,000円、学生 4,000円、未就学児 2,500円

**メツァからの挑戦!? 自然の中でお宝を探そう~冬編~**  
2/7(土) 10:00 ~ 15:00  
雨天中止【定員 15名】

メツァビレッジの豊かな環境・生きものを楽しむ親しんでもらうために、モリマナ式自然あそびを行います。自然の宝物を集めるトレジャーハントやフィールドクラフトなどイベント盛りだくさんの自然体験・学習をお届けします!

集 メツァビレッジインフォメーション前  
費 大人 5,000円、学生 4,000円、未就学児 2,500円

**夜のメツァビレッジ! ムササビの魅力の全てを楽しむナイトツアー**  
2/14(土) 16:00 ~ 19:00  
雨天中止【定員 15名】

メツァビレッジでのムササビ観察! 夜空を滑空する姿は、天狗や妖怪などに例えられ、伝承されてきました。今回は、ムササビの生態観察と、とりまく自然環境、文化・伝承までを楽しみつつ、夜のメツァビレッジの自然を楽しみます!

集 メツァビレッジインフォメーション前  
費 大人 6,000円、学生 5,000円

森のフィールド学舎スタッフ 申し込み 森のフィールド学舎 ※QRコードからお申込みください。  
問い合わせ e-mail: morinomanabiya168@gmail.com

**凍てつく溪流で行われる大イベント「ナガレタゴガエルの恋」を観察しよう!**  
2/28(土)、3/7(土) 16:30 ~ 19:30  
雨天中止【定員 10名】

真冬の凍てつく溪流で行われる大イベント「ナガレタゴガエルの恋」を、飯能の奥山で観察します。テレビでもとりあげられた不思議なカエルの謎の生態に迫ります。恋のシーズンならではの特別な姿や不思議な暮らしぶりを、一緒に観察しましょう!

集 西武池袋線「東吾野駅」改札口前  
費 大人 6,000円、学生 5,000円

メールでお申込みをされる方は、氏名、電話番号、参加希望日を必ずご記載ください。その他、保険加入等のため、年齢等が必要な場合がございます。お客様の都合によるキャンセルの場合、事前の食材準備や機材手配等の観点からキャンセル料をいただく場合がございます。

**エコツアー参加の際は公共交通機関が便利です**

- 西武線利用 「池袋駅」から西武池袋線で「飯能駅」まで約50分
- JR利用 「八王子駅(東京都)」からJR八高線で「東飯能駅」まで約40分 「大宮駅(埼玉県)」からJR川越線・八高線で「東飯能駅」まで約1時間
- 国際興業バス飯能営業所 ☎042-973-1161 http://5931bus.com/

名栗地区などのエコツアーは国際興業バスの利用が便利です

**飯能市エコツーリズム推進協議会**

(一社) 奥むさし飯能観光協会  
☎ 042-980-5051  
✉ hannokanko@gmail.com  
〒357-0032 飯能市本町1-7

@hanno\_ecotour hanno\_eco2



### 親子で楽しめる 自然体験型ツアーが満載!

今号のおすすめ

登山入門! 登山ガイドと行く天覧山・多峯主山

竹炭焼きと菌ちゃん農法体験、菌ちゃん野菜を味わうツアー

自分だけのククサを磨く体験&窯焼きピザランチ

**「親子で楽しむ焚火体験」  
(薪割・火起こし・焚火・マシュマロ焼き)**  
1/4(日)、2/1(日)、2/23(月・祝) 13:00～16:00  
雨天中止【定員 3 家族 15 名】



親子でのんびりと焚火を楽しみます。初めての方でも大丈夫。薪割から火起こし片付けまでのノウハウを教えます。お楽しみは焚火を眺めながらのホットドリンクとマシュマロ焼きです。  
※駐車場が少ないため西吾野駅から送迎いたします。

集 喜多川キャンプベース (西武秩父線「西吾野駅」下車徒歩 25 分)  
費 一 家族 5,000 円  
力 喜多川キャンプベーススタッフ

申し込み  
問い合わせ 喜多川キャンプベース ※QRコードからお申込みください。  
TEL : 042-978-5511



**登山ガイドと登る冬の棒ノ嶺**  
1/10(土)、1/21(水) 9:00～16:00  
雨天中止【定員 12 名】



飯能の人気の山で標高は 969m、変化に富んだコースで飽きる事なく歩けます。頂上からは奥武蔵や秩父の山々が見渡せます。無理のないペースで頂上を目指しましょう！  
※登山経験があり 5 時間以上歩ける方を対象とします。

集 国際興業バス「ノーラ名栗・さわらびの湯」バス停前  
費 一人 7,800 円  
力 清水登山ガイド事務所スタッフ

申し込み  
問い合わせ 清水登山ガイド事務所 e-mail : akira4989jp@gmail.com

**名栗湖カヌー初心者講習&手作りピザランチ**  
1/10(土)、2/7(土) 10:00～14:00  
小雨決行 荒天中止【定員 10 名】



カナディアンカヌーは、シングルブレードパドルを駆使し、水面を自由に切り裂くアクティブなカヌーです。カヤックやボートとの違いを学びながら、技術を身につけていきます。  
昼食はピザ作りをします。

集 名栗カヌー工房 (国際興業バス「ノーラ名栗・さわらびの湯」下車徒歩 20 分または「河又名栗湖入口」下車徒歩 25 分)  
費 大人 4,000 円、小学生以下 3,000 円  
力 認定 NPO 法人名栗カヌー工房スタッフ

申し込み  
問い合わせ 認定 NPO 法人名栗カヌー工房 TEL : 042-979-1117  
FAX : 042-979-1177  
e-mail : info@naguri-canoe.co.jp

**ノーラ名栗で落ち葉アート作り体験  
～名栗の自然に触れてみよう～**  
1/10(土)、2/7(土) 13:00～14:30  
雨天実施【定員 20 名】



色とりどりの落ち葉を使って、世界でたった一つのアート作品を作りませんか？周辺で拾った落ち葉を自由に組み合わせて、動物や風景、抽象画など、インスピレーションを形にしなが、森林の循環や落ち葉の役割を学びましょう。

集 Café & Shop YAMASEMI (国際興業バス「ノーラ名栗・さわらびの湯」下車徒歩 1 分)  
費 一人 880 円  
力 ノーラ名栗スタッフ

申し込み  
問い合わせ ノーラ名栗 TEL : 042-978-5522  
e-mail : toiwase@nolla-naguri.jp

**ちょっとお手軽ツアー  
～天覧山～**  
1/11(日)、1/19(月)、1/24(土)  
2/2(月)、2/11(水・祝)、2/22(日) 14:00～16:00 雨天中止【定員 10 名】



美しい里地里山環境が残る天覧山周辺。普段の散歩ではなかなか気づかない自然の変化を、ガイドと一緒に歩きながら探してみませんか？このツアーは短い時間で楽しむことのできる、お手軽ツアーです。ぜひお気軽に参加してみてください。

集 飯能市立博物館前 (国際興業バス「OH!!!・天覧山下」または「市民会館・博物館」下車徒歩 3 分)  
費 一人 2,000 円、リピーター 1,500 円、一 家族 4,000 円  
力 児嶋 翼 (飯能市エコツーリズム市民ガイドの会いきもの部)

申し込み  
問い合わせ いきもの部 ※QRコードからお申込みください。  
e-mail : t\_kojima\_s59@yahoo.co.jp



**◆このツアーは英語でのガイドのため表記を英語にしています。  
Hanno Sake Brewery Tour**  
1/13(Tue.) 13:40～16:30※Please check our website for availability.  
Rain or shine. [Capacity:10 people]



English-guided tour of a sake brewery founded in 1897.  
Enjoy tasting various sake after seeing the process of Sake Brewing.

集 The meeting point: front of the ticket gate at Hanno Station.  
費 Tour fee : 6,400JPY  
力 Guide:English speaking staff

申し込み  
問い合わせ More Info&Reservation Hanno Holidays https://www.hanno-holidays.com



**登山入門！登山ガイドと歩く天覧山・多峯主山**  
1/17(土)、1/30(金) 9:00～13:30  
雨天中止【定員 8 名】



登山未経験者や初心者向けです。関東平野と山との境目にあり、街を見渡せる天覧山と多峯主山に登ります。歩き方や呼吸法、道具の使い方等何でも聞いてください。  
ゆっくり無理のないペースで歩きます。

集 西武池袋線「飯能駅」南口  
費 一人 4,700 円  
力 清水登山ガイド事務所スタッフ

申し込み  
問い合わせ 清水登山ガイド事務所 e-mail : akira4989jp@gmail.com

**竹炭焼きと菌ちゃん農法体験、  
菌ちゃん野菜を味わうツアー**  
1/17(土)、2/8(日) 9:30～14:40  
小雨決行 荒天中止【定員 15 名】



落ち葉や枝を活かした菌ちゃんウネづくりと、竹炭焼きで土壌改良・ペットの消臭など、暮らしに役立てながら温暖化対策にも貢献。  
ランチは菌ちゃん野菜を使ったイタリアンをラ・ノーラで堪能します。

集 ラ・ノーラ前の畑 (飯能市下加治 243-25 イーグルバス「飯能靖和病院」下車徒歩 15 分)  
費 大人 8,800 円、小学生以下 4,400 円  
力 飯能たねとつち農園スタッフ

申し込み  
問い合わせ 飯能たねとつち農園 ※QRコードからお申込みください。  
e-mail : ruu.kosugi@gmail.com



**水辺の出会い～カヌーとピザでマッチング～**  
1/17(土)、2/28(土)※20 歳～45 歳までの男女  
1/31(土)、2/14(土)※40 歳～の男女 各日 10:00～15:00 雨天実施 / 雨天時は室内でワークショップ体験【定員 各回 20 名】



自然の中で、新しい出会いを楽しむ体験型エコツアーズ。  
カヌーで水上の冒険を楽しんだ後は、みんなでピザ作り。自分だけのオリジナルピザを作りながら、自然と会話も弾みます。  
自然体で過ごす時間の中で、新しい「出会い」がきっと見つかるはず。  
カヌーとピザで、心もお腹も満たされる一日を過ごしてみませんか？

集 名栗カヌー工房 (国際興業バス「ノーラ名栗・さわらびの湯」下車徒歩 20 分または「河又名栗湖入口」下車徒歩 25 分)  
費 男性 6,000 円、女性 4,000 円  
力 認定 NPO 法人名栗カヌー工房スタッフ

問い合わせ 認定 NPO 法人名栗カヌー工房 TEL : 042-979-1117  
FAX : 042-979-1177  
e-mail : info@naguri-canoe.co.jp

**ノーラ名栗でちょこっと焚き火体験  
～間伐材について考えよう！～**  
1/17(土)、2/21(土) 11:00～14:30  
雨天中止【定員 6 組 24 名】



ノーラ名栗で気軽に楽しめる日帰り焚き火体験！火おこしやマシュマロ焼き、西川材や飯能の林業、焚き火にまつわるお話を楽しみます。友人や家族との素敵な思い出を作りませんか！

集 Café & Shop YAMASEMI (国際興業バス「ノーラ名栗・さわらびの湯」下車徒歩 1 分)  
費 一 組 (4 名まで) 4,800 円  
力 ノーラ名栗スタッフ

申し込み  
問い合わせ ノーラ名栗 TEL : 042-978-5522  
e-mail : toiwase@nolla-naguri.jp

**究極のセルフサービス・たき火カフェでのんびり**  
1/24(土)、1/31(土) 10:00～12:30  
雨天中止【定員 10 名】



環境省認定自然共生サイト・天覧山東谷津ほとけどじょうの里で、自分で薪を探してたき火してお湯を沸かし、持参のコーヒーなど好きなものを飲食できる究極のセルフサービス・カフェ。  
焼き芋、里山散策ツアー付きです。

集 飯能市立博物館前 (国際興業バス「OH!!!・天覧山下」または「市民会館・博物館」下車徒歩 3 分)  
費 大人 2,000 円、小学生以下 1,000 円  
力 飯能自然科学研究所スタッフ

申し込み  
問い合わせ 飯能自然科学研究所 e-mail : ezh01701@nifty.com

**自分だけのククサを磨く体験&窯焼きピザランチ**  
1/24(土)、2/21(土) 10:00～16:40  
雨天実施【定員 10 名】



北欧由来の木のカップ「ククサ」を磨いて仕上げる体験と、窯焼きピザランチが楽しめます。木のぬくもりに触れ、手作りの喜びを感じながら、森や湖の自然の中でのんびり過ごす一日です。初心者や家族連れも安心して参加できます。

集 名栗カヌー工房 (国際興業バス「ノーラ名栗・さわらびの湯」下車徒歩 20 分または「河又名栗湖入口」下車徒歩 25 分)  
費 一人 7,000 円  
力 認定 NPO 法人名栗カヌー工房スタッフ

申し込み  
問い合わせ NPO 法人名栗カヌー工房 TEL : 042-979-1117  
FAX : 042-979-1177  
e-mail : info@naguri-canoe.co.jp

**禅寺で修行体験  
(坐禅・法話・写経・精進料理・修行体験)**  
1/31(土)、2/23(月・祝) 10:30～14:30  
雨天実施【定員 20 名】



飯能の自然の中、川の音、風の音、鳥のさえずりを聞きながらの坐禅を中心とした修行体験です。昼食は精進料理を召し上がっていただきます。また、一文字一文字心を込めて般若心経を写していただく写経も体験していただけます。

集 正覚寺 (飯能市上名栗 2326 国際興業バス「名郷」下車徒歩 1 分)  
費 一人 7,000 円  
力 石井 早苗 (正覚寺住職)

申し込み  
問い合わせ 正覚寺 TEL : 042-979-0235  
FAX : 042-979-1118  
e-mail : shougakuji@yahoo.co.jp

**飯能の和紙を使ったキャンドルと  
和ろうそくをつくる会**  
1/31(土) 13:00～15:00  
雨天実施【定員 4 名】



築160年の古民家で、飯能の和紙を使った温かみのあるキャンドルを作ります。天然の材料だけで作る、煤が出にくく炎が消えにくい日本古来の和ろうそくづくり体験(型流し)もしていただけます。  
ろうそくに絵を描くこともできます。

集 ゲストハウス吾野宿 (西武池袋線・秩父線「吾野駅」下車徒歩 7 分)  
費 一人 5,000 円  
力 土屋 梢

申し込み  
問い合わせ 吾野宿再生と吾野を語る会 (COMステーション) TEL : 090-8444-8091 (土屋)  
e-mail : theskysthelimit.k@gmail.com

**プチ巡礼 電車&トレッキングで巡る霊峰二山飯能七福神の旅  
(法光寺から竹寺)**  
1/13(火) 8:10～16:40  
雨天実施【定員 10 名】



霊峰二山飯能七福神発足 5 周年を迎えて初めてのエコツアーズを行います。電車とトレッキングで法光寺から八王寺(竹寺)を巡ります。各寺社で御朱印の受付も対応します。昼食は竹寺名物の精進料理を堪能します。

集 西武池袋線・秩父線「吾野駅」駅前広場  
費 一人 9,000 円※御朱印代・交通費は含まれません

**プチ巡礼 電車&ウォーキングで巡る飯能七福神の旅  
(廣渡寺から興徳寺)**  
1/14(水) 7:45～15:35  
雨天実施【定員 10 名】



霊峰二山飯能七福神発足 5 周年を迎えて初めてのエコツアーズを行います。ウォーキングと電車で廣渡寺から興徳寺を巡ります。各寺社で御朱印の受付も対応します。昼食はたいら果園で地元食材を中心のお弁当をいただきます。

集 西武池袋線「飯能駅」改札口前  
費 一人 7,800 円※御朱印代・交通費は含まれません

**登山ガイドと行く冬の飯能三山**  
1/28(水) 8:30～15:20  
雨天実施【定員 10 名】



標高200mから300m程度の低山ながら、歩行距離が10キロを超えるコースです。いずれも眺望に優れ、山の雄偉を感じながら楽しめます。昼食はここにこハウス特製の地元食材をふんだんに使ったお弁当をいただきます。

集 西武池袋線「飯能駅」改札口前  
費 一人 7,800 円

**登山ガイドと行く早春の高山不動・関八州見晴台**  
2/4(水) 8:20～16:30  
雨天実施【定員 10 名】



常楽院は関東三大不動尊で、県指定文化財の常楽院不動堂、県指定天然記念物の大イチョウが目を引きま。晴天に恵まれた冬の関八州見晴台からは、関東八州はもとより、甲州や信州・駿河までも望むことができます。

集 西武秩父線「西吾野駅」駅前広場  
費 一人 7,800 円

申し込み  
問い合わせ (一社) 奥むさし飯能観光協会 TEL : 042-980-5051 (9:00～17:00)  
e-mail : hamokanko@gmail.com

**登山ガイドと行く早春の子ノ権現・竹寺**  
2/18(水) 9:00～16:00  
雨天実施【定員 10 名】



西吾野駅から小床橋を渡り子ノ権現に登ります。境内散策後、杉檜の樹林帯を進み竹寺へ向かいます。昼食は名物の精進料理です。子ノ権現と共に神仏習合が色濃く残っている竹寺には牛頭天王が祀られています。

集 西武秩父線「西吾野駅」駅前広場  
費 一人 9,000 円